

Profesionālais Decision Making

Jane Doe

JaneDoe@yahoo.com

Pabeigts: piektdiena, 2009. gada 9. janvāris

Dzimšanas datums: svētdiena, 1960. gada 15. maijs

Pilsēta: Cary

ŠIS DOKUMENTA MĒRKIS IR SEVIS IZZINĀŠANA. TAS IR PAREDZĒTS, LAI PALĪDZĒTU CILVĒKIEM IDENTIFICĒT SAVAS PERSONĪBAS STIPRĀS PUSES, PROFESIONĀLĀS INTERESES, PRASMES UN VĒRTĪBAS. ŠIS TESTS IR PAREDZĒTS KARJERAS PLĀNOŠANAI, UN TO NEDRĪKST IZMANTOT, LAI UZSTĀDĪTU DIAGNOZI VAI ĀRSTĒTU PSIHOLOĢISKAS, GARĪGĀS VESELĪBAS UN/VAI MEDICĪNISKAS PROBLĒMAS. LIETOTĀJS UZŅEMAS PILNU ATBILDĪBU PAR JEBKURĀM DARBĪBĀM VAI LĒMUMIEM, KAS IR PIEŅEMTI ŠĪ SEVIS IZZINĀŠANAS LĪDZEKĻA IZMANTOŠANAS REZULTĀTĀ. IZMANTOJOT ŠO CAREER DIRECT INTERNETA KARJERAS TESTU, JŪS ATSAKĀTIES NO JEBKĀDĀM PRETENZIJĀM PRET CROWN FINANCIAL MINISTRIES, JEBKURIEM SAISTĪTIEM UZŅĒMUMIEM VAI SKOLĀM UN/VAI TO DARBINIEKIEM, KAS VAR RASTIES SAKARĀ AR ŠĪ NOVĒRTĒJUMA IZMANTOŠANU.

Crown Financial Ministries, Inc. CareerDirect interneta testu izdevumu Crown Financial Ministries, Inc. Career Direct Complete Guidance System (Karjeras vadības sistēma) ir firmas zīme un Career Direct, Crown logotips, Crown Financial Ministries un Crown dizains ir Crown Financial Ministries, Inc. reģistrētas firmas zīmes. Visas pārējās firmas zīmes pieder to attiecīgajiem īpašniekiem.

Saturs

- Part **1** Personība
Personības jēdziens
1.1 Seši personības faktori
1.2 Personības īpašības
1.3 Tipiskas Personības Stiprās Puses
1.4 Tipiskas Personības Vājās Puses
1.5 Svarīgi dzīves jautājumi
- Part **2** Vispārējās intereses
Piecas galvenās vispārējo interešu jomas
2.1 Astoņas galvenās karjeras grupas
2.2 Apvienotie rezultāti
2.3 Potenciālas Profesijas Jūsu Galvenajās Grupās
- Part **3** Prasmes un spējas
Prasmju jomas galvenie kritēriji profesijas izvēlē
3.1 Četras galvenās jomas
3.2 Novērtē savas prasmes
- Part **4** Vērtības
Vērtības ir svarīgas karjeras izvēlē
4.1 Darba vide
4.2 Darba rezultāts
4.3 Dzīves vērtības
4.4 Secinājums
- Apkopoījums
Personības apkopojuma diagrammas
Interesu, prasmju, vērtību apkopojuma diagrammas
- Part **5** Career Direct – Next Steps
Career Direct – Next Steps
- Part **6** Resources
Resources

Using this report for Career Planning



Jane, pamatprincips, lietojot šo pārskatu, ir šāds - cilvēki, kuri pieskaņo savu darbu savai personībai, interesēm, prasmēm un vērtībām, parasti gūst panākumus savā darbā. Tādēļ jūsu atbildes četrās turpmāk minētajās jomās sniegs noderīgu informāciju karjeras plānošanai. Visām šīm jomām būtu jāpievērš uzmanība, pirms pieņemt ar karjeru saistītus lēmumus.

No saviem rezultātiem jūs neuzzināsiet vienīgo „īsto” profesiju, bet gan iegūsit vajadzīgo informāciju, kas palīdzēs izprast jūsu unikālās īpašības un nodarbošanos, kas būtu jums vispiemērotākā. Šāda vispārēja metode ir labāka, jo parasti būs vairākas līdzīgas profesijas, kas būs atbilstošas jūsu interesēm un talantiem. Ņemot vērā savas atbildes, jums būs vieglāk izdarīt izvēli par piemērotāko karjeras jomu. Spēja ņemt vērā savus talantus un intereses, pieņemot ar karjeru saistītus lēmumus, palīdzēs jums tagad un arī turpmākajā karjeras plānošanā.

KĀ VISLABĀK IZMANTOT SAVU PĀRSKATU

Šis pārskats satur daudz informācijas, tādēļ jums tas būtu jāizlasa vairākas reizes. Varētu būt ļoti noderīgi, ja kāds, piemēram, jūsu draugs, sieva/vīrs vai mentors izlasītu pārskatu kopīgi ar jums. Ja to izdara kāds ar atšķirīgām personības īpašībām, tad viņš, iespējams, tur pamanītu kaut ko tādu, kas jums var paslīdēt garām. Lai iegūtu vislielāko labumu no šī pārskata, jums visnoderīgāk būtu izpētīt **Rīcības plānu**, kas atrodams jūsu **CAREER DIRECT Karjeras Vadības sistēmā**.

Career Direct® Karjeras vadības sistēmas pilns pārskats

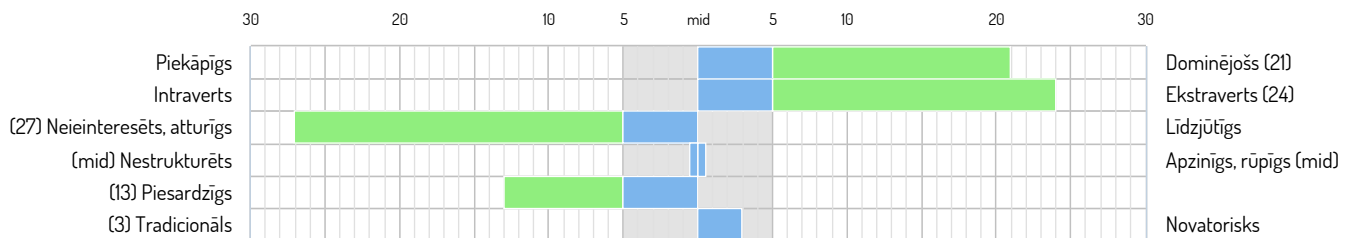
PĀRSKATA STRUKTŪRA

Šo pārskatu veido četras galvenās daļas: Personība, Vispārējās intereses, Prasmes un Vērtības. Katra no šīm daļām sniedz ieskatu jūsu unikālajās īpašībās.

1. **Personība.** Pārskats sākas ar sadaļu par personību, kas satur analīzi par sešiem būtiskiem jūsu personības faktoriem, par tipiskajām stiprajām un vājajām pusēm, par jūsu karjeras vidi, pamatojoties uz jūsu unikālo personības profilu.
2. **Vispārējās intereses.** Šajā iedaļā būs redzams, kā jūsu intereses ir sarindotas 21 ar karjeru saistīto vispārējo interešu grupā, kā arī jūsu nozīmīgāko karjeras grupu apraksts. Šos plašākos karjeras sagrupējumus iegūst no Profesionālo interešu iedaļas. Jūsu rezultāti atspoguļo jūsu interesi par 21 karjeras grupu. Tālāk jūs redzēsiet diagrammu, kurā uzskaitīti komponenti, kuri veido astoņas jūsu nozīmīgākās intereses: Aktivitāšu, Profesiju un Mācību priekšmetu grupas.
3. **Prasmes un spējas.** Šeit redzams jūsu prasmju sarindojums 14 jomās un jūsu stiprāko prasmju un spēju apraksts.
4. **Vērtības.** Šo iedaļu veido trīs daļas: Darba vide, Darba rezultāti un Dzīves vērtības. Četras jūsu nozīmīgākās prioritātes katrā jomā tiks izceltas.

Kā izprast skalas un rezultātus

Skalas visās iedaļās pamatojas uz standartizētiem rezultātiem, kas tika iegūti no atbildēm, ko sniedza apjomīgas cilvēku grupas, kas sekmīgi strādā dažādās profesijās. Ar šo skalu palīdzību jūs varat vizuāli salīdzināt savus rezultātus ar citu tipisku darbinieku rezultātiem. Skalas jums var palīdzēt arī saskatīt tendences. Zemāk ir redzams vienas skalas paraugs.



The range of standard scores is from 0 to +30 and the average score is 0. For each factor, roughly one third of the population will score between +5 and +30 on the right, one third between +5 on the left and +5 on the right, and one third between +5 and +30 on the left. Interpret the scores on the scale as shown below.



You will notice on the sample scale above, those scores between +5 and +30 on the right and the left are interpreted as high. Scores between +5 on the right and +5 on the left are considered MIDRANGE. These scores do not indicate achievement or "good" or "bad" scores. They represent your measured standing, indicating your natural behavior. The more you tend to go left or right, the more extreme your behavior would be towards that specific dimension. Šie rezultāti nenorāda uz panākumiem, nedz arī tie ir 'slikti' vai 'labi'. Balstoties uz jūsu atbildēm, tie raksturo jūsu relatīvo stāvokli salīdzinājumā ar citiem pieaugušo vai jauniešu kategorijā.

Part 1

Concept of Personība

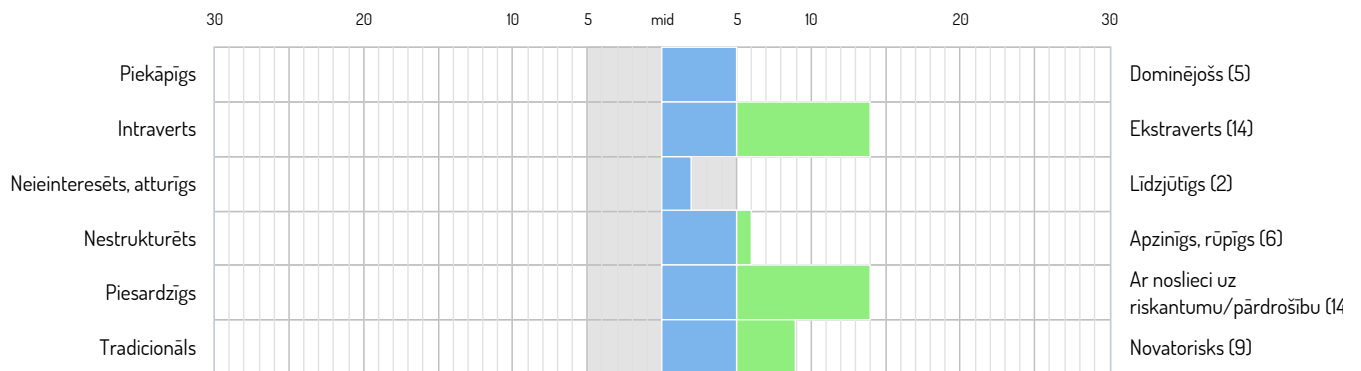
Jane, šajā iedaļā termins 'personība' apzīmē veidu, kādā indivīds tiek dabiski motivēts rīcībai. Piemēram, daži cilvēki pēc dabas ir ļoti organizēti un precīzi, bet citi ir spontānāki un pavisāki. Līdzīgi, daži mīl vairāk riskēt, bet citi pēc dabas ir piesardzīgāki.

Pieredze un novērojumi apstiprina, ka nav tāda vislabākā personības veida, visi ir vienlīdz 'derīgi'. Visi ir vajadzīgi gan sabiedrībai, gan darbavietai. Visiem ir gan stiprās, gan vājās puses.

Ir ļoti svarīgi ņemt vērā savu personības veidu, pieņemot ar karjeru saistītus lēmumus. Mērķis ir noteikt profesijas, kas atbilst gan jūsu dabiskajām tendencēm, gan arī interesēm, prasmēm un vērtībām. Tāpat kā treneri meklē spēlētājus ar dažādu augumu un ātrumu, lai pildītu dažādas funkcijas uz laukuma, uzņēmēji meklē dažādus personības veidus, lai izveidotu veiksmīgas komandas.

1.1 Seši personības faktori

Šis personības pārskats sastāv no sešiem svarīgiem personības faktoriem:



Runājot par personību, nav labāka vai sliktāka personības tipa (piem., ekstraverts vai intraverts). Vislabāk ir izmantot visas stiprās puses, kas piemīt jūsu unikālajai personībai.

Šie faktori ir izvēlēti apjomīgas izpētes rezultātā, un tie saskan ar citiem normālas personības iezīmju vispāratzītiem aprakstiem.

Katrs faktors ir saistīts ar zināmiem uzvedības modeļiem. Piemēram, cilvēkiem ar augstāku rezultātu skalas ekstravertajā daļā būs citāda attieksme pret tikšanos ar svešiniekiem nekā tiem, kuru rezultāts ir introvertajā skalas daļā. Rezultāts skalas vidusdaļā parasti norāda uz jaukta tipa uzvedību. Lasot šo sadaļu, atcerieties, ka ikvienam skalas punktam ir gan stiprās, gan vājās puses.

ATBILŽU PAR PERSONĪBU APSTIPRINĀŠANA

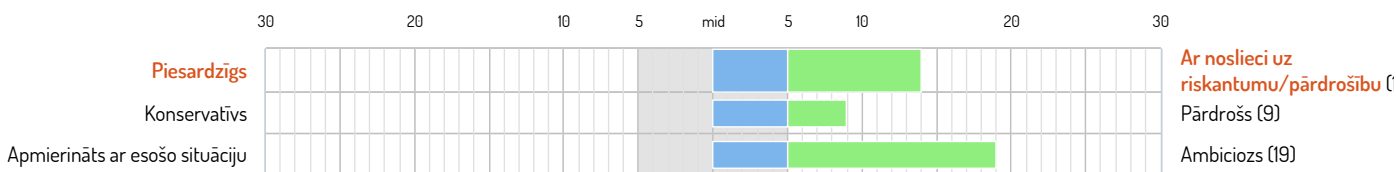
Šo jūsu pārskata daļu, tāpat kā pārējo pārskatu, veido jūsu sniegtās atbildes, un tā atspoguļo profilus, kas ir raksturīgi personām, kuru rezultāti ir līdzīgi jūsējam. Parasti atskaites ir visai precīzas, bet ne visi apraksti attiecas uz jums. Jums būs jāapstiprina sniegtā informācija. Izskatiet šo pārskatu, pamatojoties uz jūsu zināšanām par sevi pašu, un palūdziet kādam citam savukārt pārbaudīt jūsu sniegtās atbildes. Koncentrējiet uzmanību uz tām vietām, kas sniedz precīzu jūsu aprakstu.

1.2 PERSONĪBAS BŪTISKIE FAKTI

Jane, nākamajās trīs lappusēs uzskaitīti seši jūsu personības faktori. Tie ir sarindoti, sākot ar visraksturīgāko un beidzot ar vismazāk raksturīgo.

Ar noslieci uz riskantumu/pārdrošību

ar tieksmi uz risku, ambiciozs un ar sacensības garu; jums patī izaicinājumi.



Ietekme uz karjeru

Ņemot vērā jūsu augsto rezultātu **DROSMES RISKĒT** skalā, meklējot piemērotāko nodarbošanos, jums būtu jāapdomā profesijas, kurās ir iespēja:

- ✓ būt "celmlauzim"- uzsākt kaut ko jaunu
- ✓ uzsākt jaunus projektus.
- ✓ uzņemties riskus
- ✓ sasniegt augstus mērķus
- ✓ konkurēt
- ✓ būt pārdrošam un riskēt

Jūsu rezultāts DROSMES RISKĒT skalā norāda, ka jūs vēlaties jaunus izaicinājumus. Jūs varat justies savā elementā, uzņemoties aktivitātes, kas satur zināmu risku. Jūsu celmlauža gars liek jums doties jaunos, nezināmos virzienos bez īpašas vilcināšanās.

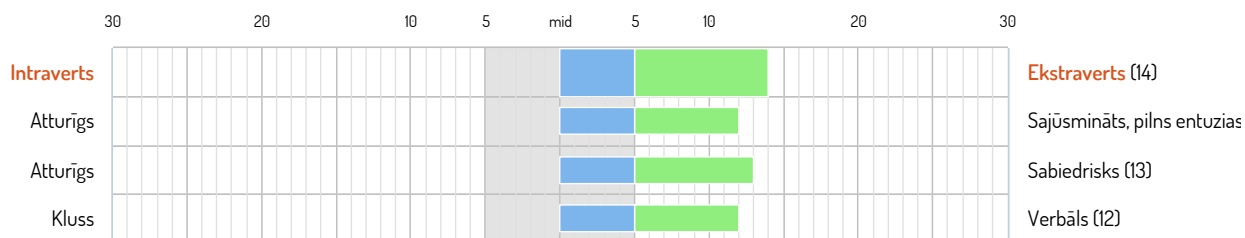
Viena no jūsu stiprajām pusēm ir augstais drosmes un iniciatīvas līmenis. Panākumi jums ir ļoti svarīgi. Iespējams, jūs sev izvirzāt diženus mērķus un tad darāt visu, lai tos sasniegtu. Jūsu ambīcijas un sacensības gars liek jums tiekties pēc rezultātiem, kas ir labi redzami un izmērāmi. Jūs, visdrīzāk, domājat, ka tiksit galā ar jebkuru izaicinājumu, ko esat uzņēmies.

Jūsu vājās vietas var parādīties tad, kad pārspīlējat ar savām pozitīvajām īpašībām. Piemēram, jūsu sacensības gars var izpausties tik stipri, ka jūs sākat kavēt un/vai manipulēt ar citiem, lai tikai „uzvarētu” un sasniegtu to, kas svarīgs jums.

Turklāt jūsu pārliecība par saviem panākumiem var radīt jūsu apziņu, ka jums vienmēr taisnība. Jums noderētu padomdevēji, kas palīdzēs paskatīties uz jautājumiem no otras puses, tādējādi palīdzot lēmumpieņemšanā. Visbeidzot, jūs spēsīt būt efektīvāks, ja līdzsvarosit pārdrošību ar zināmu piesardzību.

Ekstraverts

komunikabls; tāds, kam patīk būt starp cilvēkiem, satikt nepazīstamus; pilns entuziasma un protat labi komunicēt ar cilvēkiem.



Ietekme uz karjeru

Ņemot vērā rezultātu **EKSTRAVERSĪJAS** skalā, jums vispiemērotākās profesijas būs tās, kurās nepieciešams darbs ar cilvēkiem. Meklējiet tādas darba apstākļus, kas dod jums iespēju saziņai ar cilvēkiem draudzīgā vidē un nodrošina izdevību

✓ sarunāties/paskaidrot

✓ uzstāties

✓ stimulēt

✓ būt pastāvīgā saziņā ar citiem

✓ iedrošināt

✓ izmantot humoru.

Jūsu rezultāts EKSTRAVERSĪJAS skalā ir tipisks tiem, kuri tiecas pēc bieža kontakta ar cilvēkiem un kuriem ir labas mutvārdu prasmes. Saziņā ar citiem no jūsu žestiem, entuziasma pilnās sarunas un biežajiem smaidiem jūsu augstais enerģijas līmenis ir ļoti pamanāms. Jūs labprāt izmantojat iespēju pierunāt un pārliecināt citus. Jūs atstājat labu iespaidu uz lielām cilvēku grupām.

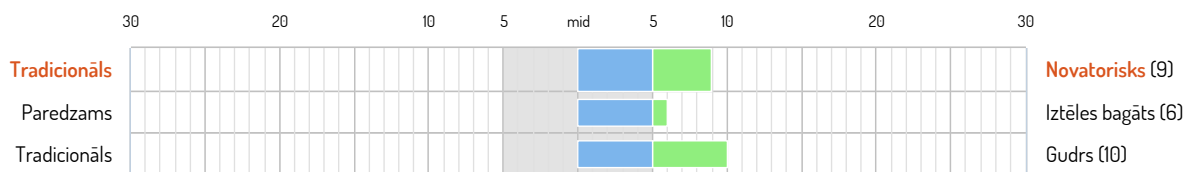
Kā sabiedrīks cilvēks jūs droši vien ar lielu interesi gaidāt ikvienu lielāku sanāksmi, draugu vai ģimenes pulcēšanos, tikšanos, sarīkojumu vai līdzīgu notikumu, kas sniedz jums iespējas nodibināt kontaktus.

Vēl viena jūsu stiprā puse ir jūsu spontānais un brīvais stils. Jūs neesat bikls un visticamāk protat iesaistīt atturīgākus cilvēkus kopējās aktivitātēs. Iespēja runāt vai uzstāties publikas priekšā droši vien dod jums papildu enerģijas lādiņu.

Jā, jāpatur prātā, ka, pārspīlējot savu stipro pusi, tā var kļūt par jūsu vājumu. Jums ir lieliska mutvārdu prasme, bet ir svarīgi zināt, kad būtu labāk paklusēt un ieklausīties. Jo labāk jūs sapratīsiet, kā citi jūs uztver, jo vairāk spēsit ņemt vērā viņu intereses un vēlmes sarunā. Vienmēr rēķinieties ar tiem, kas jums apkārt, un pielāgojiet savu izturēšanos atbilstoši situācijai.

Novatorisks

Joti radošs; patīk ģenerēt un nākt klajā ar jaunām idejām un tiekties pēc izaicinājumiem prātam.



Ietekme uz karjeru

Ņemot vērā jūsu rezultātu **NOVATORISKUMA** skalā, raugieties, lai jūsu darbā būtu turpmākais:

- ✓ brīvība radoši izpausties
- ✓ intelektuālais izaicinājums
- ✓ darbs ar idejām
- ✓ laiks domāšanai
- ✓ abstraktas koncepcijas
- ✓ izdevības mākslinieciskai izpaušmei.

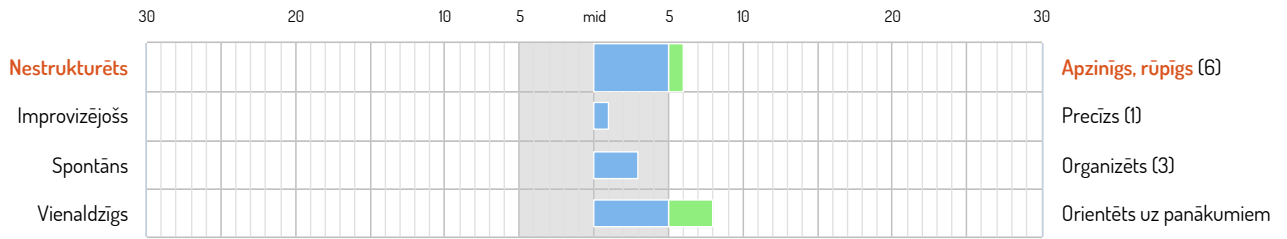
Jane, Jūsu rezultāts INOVĀCIJU faktorā norāda, ka esat ļoti radoša personība. Jums lieliski padodas nākt klajā ar jauniem risinājumiem un idejām, pat ja citiem tās šķiet nedaudz neparastas. Iespējams, jums gadās sevi piekert sapņojot valējām acīm, kamēr prātā apspēlējat kādu ideju no visiem aspektiem. Jūsu radošums var izpausties dažādos veidos, no loģiska problēmu risinājuma vai praktiska roku darba līdz prozas vai muzikāla darba sacerēšanai, dramatiskajai vai vizuālajai mākslai.

Jums varbūt piemīt spēja uz ātru un attapīgu rīcību. Jūs lūkojaties pēc izaicinājuma savam prātam. Domāšanas procesu jūs uztverat gandrīz kā izklaidi, un jums ir viegli nodoties kāda jautājuma dziļai un vispusīgai analīzei.

Lai gan radošums un iztēle lieliski kalpo daudzās situācijās, to nozīme var tikt pārspīlēta, ja jaunu ideju īstenošanai pietrūkst praktiskas rīcības. Jums var būt grūti ilgstoši koncentrēties uz kaut ko vienu un novest iesāktos projektus līdz galam. Jums gadās aizmirst par vienkāršām, ikdienišķām lietām. Jūsu efektivitāti var uzlabot, izveidojot darāmo darbu sarakstu, stingri ievērojot izpildes termiņus un stingri apņemoties būt atbildīgākam.

Apzinīgs, rūpīgs

patīk būt akurātam, organizētam un sagatavotam; labprāt ievērojat noteikumus, patīk strukturētība un paredzamība.



Ietekme uz karjeru

Ņemot vērā augsto rezultātu **APZINĪGUMA, CENTĪGUMA** skalā, jums būtu jāpārlicinās, ka jūsu nākamā darbavieta piedāvā kvalitatīvus produktus un sniedz pakalpojumus, kas ir praktiski un atbilst ētikas normām. Jums arī būtu jācenšas atrast pielietojumu šādām savām stiprajām pusēm:

✓ augsti organizēts

✓ produktīvs

✓ kārtīgs

✓ punktuāls

✓ pievērš uzmanību detaļām

✓ sistematisks.

Jūsu rezultāts APZINĪGUMA, CENTĪGUMA skalā liecina, ka savā dzīvē esat rūpīgs, organizēts un produktīvs. Jūs vada augsta motivācija būt akurātam, tādēļ jūs vēlaties kontrolēt sava darba kvalitāti, pastāvīgi uzturot augstus standartus. Tas, cik lielu nozīmi jūs piešķīrat godprātīgumam, ir cieši saistīts ar jūsu vēlēšanos būt apzinīgam un ir jūsu stiprā puse. Jums ir svarīgi būt taisnīgam un godīgam savā rīcībā, kā arī turēties pie izveidotām procedūrām.

Jane, Tā kā esat ļoti disciplinēts, jums nesagādā grūtības ievērot noteikumus. Faktiski jūs dodat priekšroku strukturētai videi, jo tā piedāvā lielāku paredzamību un konsekveni.

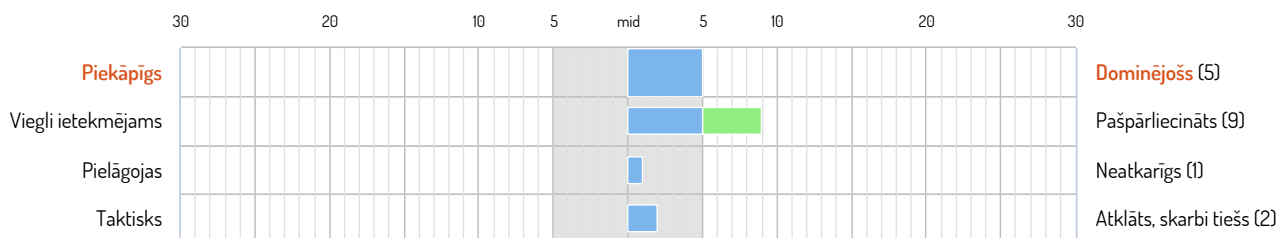
Jūs noteikti centīsities paveikt labi jebkuru iesākto darbu. Jums ir nopietna attieksme pret uzdoto darbu un jūs cenšaties panākt loģiskus un praktiskus risinājumus. Jūsu vēlēšanos būt taupīgam un ekonomiskam augsti novērtēs jūsu ģimene un darba devējs.

Augsti apzinīgiem cilvēkiem ir viegli kļūt par perfekcionistiem, tādēļ jāatceras, ka ne vienmēr visam ir jābūt izdarītam tikai pēc augstākajiem standartiem.

Dažkārt jūs vilcināties pieņemt lēmumu, jo baidāties izdarīt nepareizu izvēli. Jūs, iespējams, arī atliekat to tādēļ, ka gribat sagaidīt „īsto” brīdi. Centieties būt elastīgāks, jo ir zināms, ka dažreiz ir svarīgi nekavēties ar rīcību, negaidot, kad būs zināmas visas detaļas.

Piekāpīgs / Dominējošs (Skalas vidusdaļa)

vienlīdz ērti jūtaties gan kā līderis, gan kā sekotājs; pielāgojaties apstākļiem, ko diktē situācija.



Ietekme uz karjeru

Ņemot vērā jūsu rezultātu **IETEKMES, DOMINANCES** skalas vidusdaļā, jums būtu ieteicams izmantot izdevību uzņemties vadību jomās, kurās ir jums pazīstamas un kurās izpaužas jūsu kompetence. Raugieties pēc vidēja līmeņa šādos faktoros:

- ✓ viedokļa izpausmes brīvība
- ✓ neatkarība
- ✓ lēmumpieņemšanas tiesības
- ✓ izdevība būt par vadītāju
- ✓ iespēja izrādīt ietekmi
- ✓ ieguldījums tālejošākos plānos.

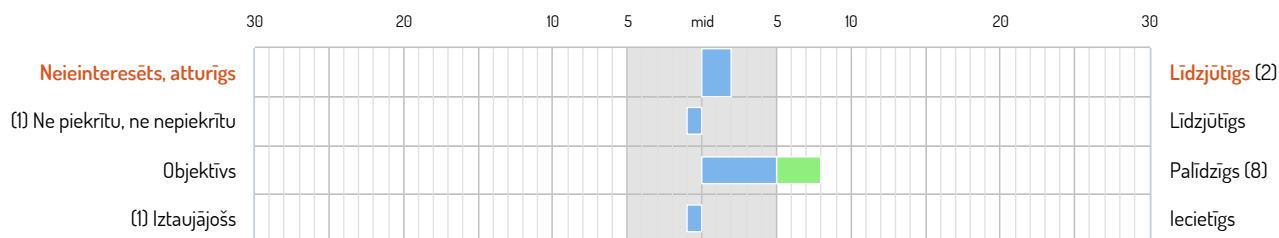
Jane, jūsu rezultāts IETEKMES/ DOMINANCES skalā norāda uz līdzsvaru starp jūsu vēlmi vadīt un sekot. Parasti indivīdi ar jūsējam līdzīgu rezultātu „atšifrē” situāciju, kurā atrodas, un attiecīgi reaģē. Ja atrodas kāds, kurš var nodrošināt stingru un kvalitatīvu grupas vadību, jūs labprāt strādāsiet kā padotais. Savukārt, iztrūkstot šādam līderim, jums nebūs grūti uzņemties vadību pašam.

Šī daudzpusība – spēja dažādos laikos būt gan līderim, gan sekotājam – ir patiesa jūsu stiprā puse. Ir tādi, kuriem labāk patīk, ka viņus vada; citiem ir gluži dabiska tieksme būt noteicējam. Dievs ir jūs svētījis ar tādu attieksmi, spējām un motivāciju, kas ļauj jums justies labi jebkurā situācijā.

Jūsu iespējamā vājā puse ir nespēt pareizi novērtēt situāciju vai arī apstākļus, kas raksturo vienu situāciju, pārcelt uz citu, pavisam atšķirīgu. Ja spēsit pareizi „atšifrēt” situāciju, jūs varēsiet arī noteikt savu lomu tajā.

Neieinteresēts, atturīgs / Līdzjūtīgs (Skalas vidusdaļa)

patīkams un izpalīdzīgs, bet spēj arī objektīvi novērtēt cilvēkus un situācijas.



Ietekme uz karjeru

Jūsu rezultāts **LĪDZJŪTĪBAS** skalas vidusdaļā norāda, ka jūsu personībā līdzjūtība un stingrība ir līdzsvarā. Līdz ar to vairākumā gadījumu jums vajadzētu labi justies darba vidē.

Tomēr ideālā situācijā jums labāk būtu izvairīties no galējībām. Piemēram, preču piedāvāšana pa tālruni, saņemot biežus atteikumus, varētu jums radīt stresu. Savukārt, cenšoties palīdzēt tiem, kas nepieliek īpašas pūles, lai paši sev palīdzētu, var radīt jums vilšanās sajūtu. Šajā aspektā līdzsvars ir jūsu galvenais raksturotājs.

Jūsu rezultāts **LĪDZJŪTĪBAS** skalas vidusdaļā norāda, ka esat iejūtīgs pret cilvēkiem, bet jums arī šķiet dabiski nebūt uzbāzīgam un veikt objektīvāku novērtējumu atbilstošā brīdī. Spēju pielāgot savu atbildes reakciju citiem atkarībā no situācijas uzskatīs par labu īpašību lielākajā daļā darbavietu.

1.3 Tipiskas Personības Stiprās Puses

Jane, zemāk uzskaitītas stiprās puses, kas ir raksturīgas tiem, kuru rezultāti ir līdzīgi jūsējiem. Meklējiet tādu nodarbošanos, kas ļaus jums izcelt šīs stiprās puses. Jo vairāk jūs spēsit tās izmantot savā darbā, jo lielākas būs jūsu sekmes un apmierinātība. Kā minēts iepriekš, jums būs jākonsultējas ar kādu, kas jūs labi pazīst, lai iegūtu apstiprinājumu tam, vai visi punkti attiecas uz jums.

- Ar tendenci būt par vadītāju; patīk ietekmēt citus un būt kontrolējošā situācijā.
- *Enerģisks, pozitīvs un pilns entuziasma; patīk iesaistīties vairākās aktivitātēs.
- *Komunikabls, labi saprotas ar citiem; gūst enerģiju, iepazīstot jaunus cilvēkus.
- Labas mutvārdu prasmes, neatlaidīgs un motivējošs; spēj iedvesmot klausītājus.
- Prot iedrošināt citus.
- *Ļoti apņēmīgs mērķu sasniegšanā.
- Ar celmlauža īpašībām; patīk uzņemties izsvērtus riskus
Sarežģītās situācijās saglabā mieru un pārliecību.
- Ambiciozs un bezprincipiāls; stipra vēlme gūt panākumus un sasniegumus.
- Radošs, iztēles bagāts un oriģināls; veiksmīgi ģenerē jaunas idejas.
- Apķērīgs; labi saprot abstraktus jēdzienus.
Prot rast labus risinājumus problēmām.

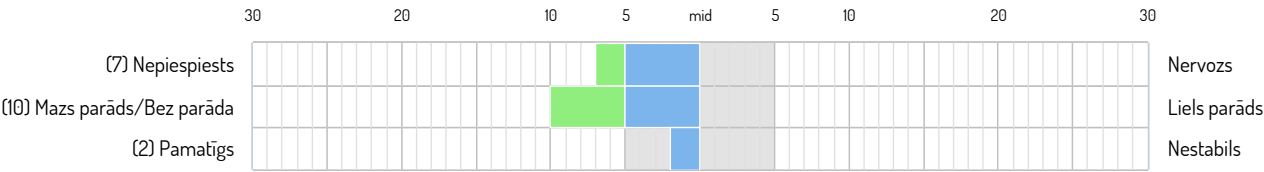
1.4 Tipiskas Personības Vājās Puses

Zemāk uzskaitītas vājās puses, kas ir raksturīgas tiem, kuru rezultāti ir līdzīgi jūsējiem. Šo jomu pilnveidošana uzlabos jūsu sniegumu. No otras puses, centieties mazāk izpausties jomās, kurās neesat tik stiprs. Kā minēts iepriekš, jums būs jākonsultējas ar kādu, kas jūs labi pazīst, lai iegūtu apstiprinājumu tam, vai visi punkti attiecas uz jums.

- Var būt pārāk uzbāzīgs, cenšoties panākt rezultātu.
- *Var būt pārāk optimistisks attiecībā uz rezultātiem un cilvēkiem.
- *Var būt grūtības ar laika pārvaldību un sarunu vešanu, neaizvirzoties no tēmas.
- Var censties dominēt sarunas gaitu; ne vienmēr spēj uz klausīt citu sarunas biedru vajadzības.
- Grūti pateikt „nē” citiem.
- Var pārlietu „aizrauties” ar darbu, pametot novārtā veselību, ģimeni un citu vajadzības.
- *Var uzņemties riskus, kas nav nepieciešami.
- Ar tendenci pārāk koncentrēties uz personīgajiem mērķiem un panākumu dēļ pat, iespējams, upurēt ģimenei veltīto laiku.
- Vispāratzītas procedūras šķiet apnicīgas.
- Var piemist pārākuma apziņa.

1.5 Svarīgi dzīves jautājumi

Šajā sadaļā sniegtā informācija palīdzēs jums izvēlēties karjeru, kas būs atbilstoša jūsu personības stiprajām pusēm.



Stress

Jūsu rezultāts STRESA skalā norāda, ka jūs esat diezgan apmierināts un esat atradis veidu, kā tikt galā ar stresu savā dzīvē. Jūs parasti neuztraucaties par dzīvi un sarežģītās situācijās spējat saglabāt mieru un līdzsvarotību. Tas var raksturot jūsu tipisko izturēšanās modeli vai arī nozīmēt, ka jūsu dzīvē šobrīd nav nopietnu stresa cēloņu. Dažkārt ļoti zemi rezultāti var norādīt uz tendenci neatzīt, nepieņemt grūtības. Jūsu rezultātu pārrunāšana ar kādu no ģimenes locekļiem vai uzticamu draugu var palīdzēt labāk noskaidrot jūsu konkrēto situāciju.

Parādi

Jūsu rezultāti liecina, ka jums nav problēmu ar parādiem. Priecājamies par to, ka spējat dzīvot atbilstoši saviem ienākumiem!

Finanšu pārvaldība

Jūsu rezultāti finanšu pārvaldībā norāda, ka jūsu patēriņa, ietaupīšanas un noguldījumu paradumi neatšķiras no vidusmēra. Gribam jūs iedrošināt kļūt brīvam no parādiem, izmantojot budžeta plānošanu un veidojot ietaupījumus.

Part 2

Vispārējās intereses

Jane, savu vispārējo interešu noskaidrošana ir būtisks solis karjeras plānošanas procesā vienkārša iemesla dēļ: cilvēki sasniedz labākus rezultātus, ja viņiem interesē savs darbs! Tas, kas vienam liekas garlaicīgs, citam var būt viegls un patīkams, jo viņš ir dabiski motivēts šāda veida darbam. Parasti sev interesējošu darbu jūs darīsiet ar prieku, pat ja kaut kādos apstākļos atsevišķi darba aspekti būs grūti vai garlaicīgi.

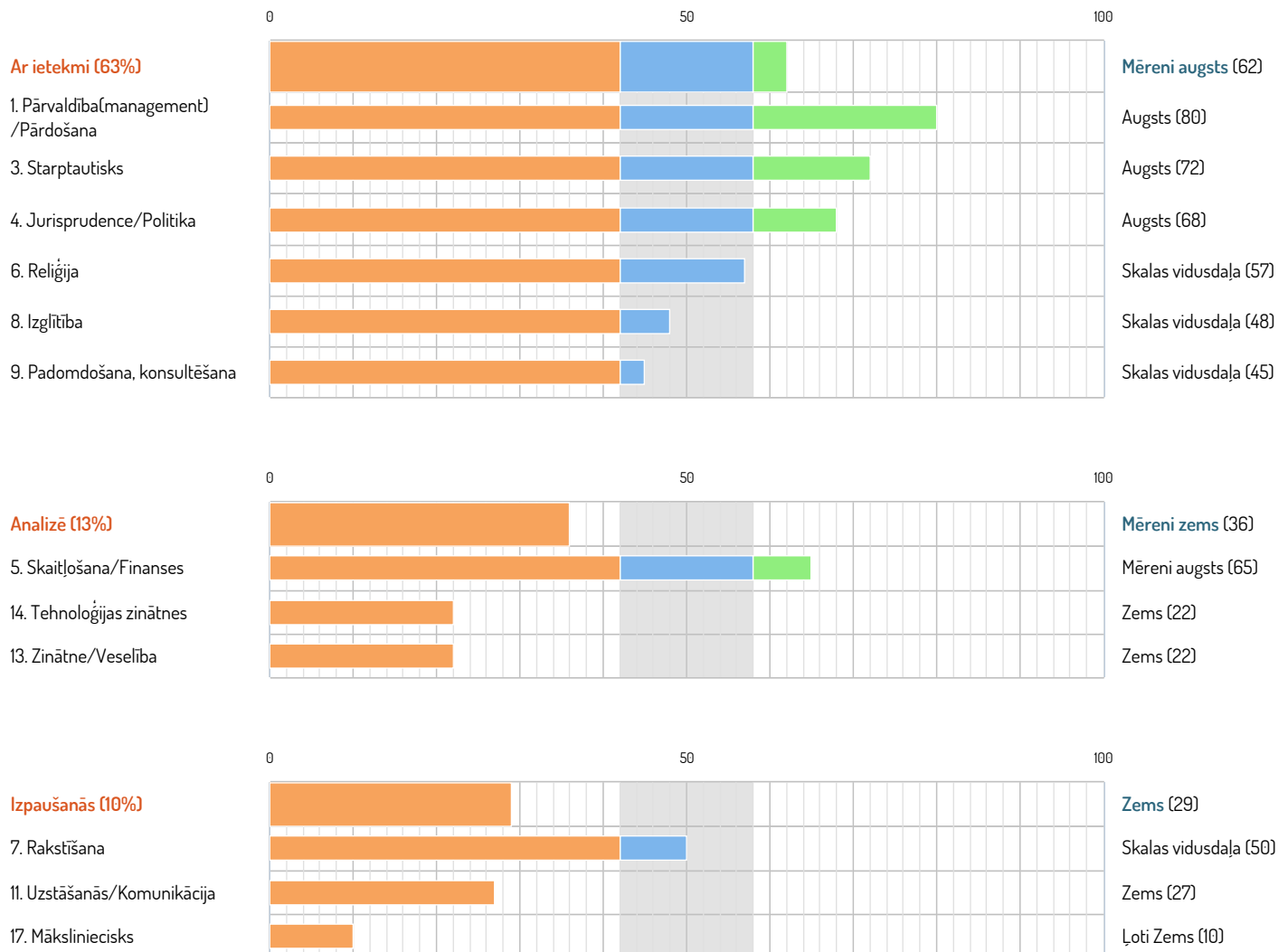
Jūsu brīvā laika aktivitātes varētu būt ietekmējušas jūsu vispārējo interešu rezultātus. Tādēļ pārskata Vispārējo interešu sadaļa jāinterpretē apdomīgi.

Piemēram, ja jums patīk fiziskās aktivitātes un sports, „Atlētika” var parādīties vispārējo interešu grupas augšgalā. Taču, tā kā ir ļoti maz tādu cilvēku, kas kļūst par profesionāliem sportistiem, jums jāsaprot, ko tas patiesībā nozīmē – kaut kas, ko jūs darītu brīvajā laikā, vai kā karjeras virziens.

No otras puses, Jane, jo vairāk jūs varat saistīt savu darbu ar to, kas jūs aizrauj, jo ticamāk, ka jums darbā sekmēsies. Kāds, kurš aizrāvās ar loka šaušanu, kļuva labākais pārdevējs vadošā loka šaušanas piederumu kompānijā, pateicoties savai interesei par loka šaušanu un aktivitātēm brīvā dabā. Daudzi citi, savukārt, nodibina veiksmīgus uzņēmumus no sava vaļasprieka. Jo vairāk jums patīk tas, ko darāt, jo lielāka iespēja, ka būsiet sekmīgs savā darbā un jūsu stresa līmenis darbā būs zemāks.

Profesionālās intereses var iedalīt kategorijās vairākos veidos. Šajā pārskatā 21 Vispārējo interešu grupa ir sakārtota piecās plašās Karjeras interešu jomās, kā parādīts zemāk.

Piecas galvenās vispārējo interešu jomas



Darīšana (14%)

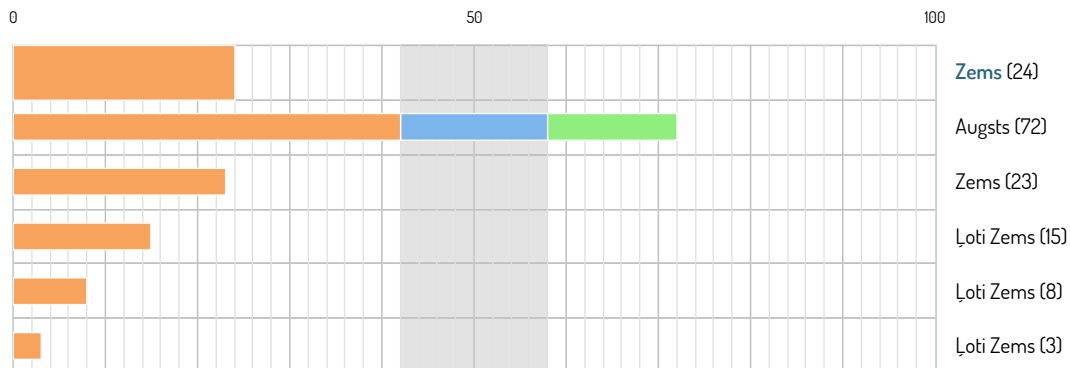
2. Atlētika

12. Aktivitātes brīvā dabā/Lauksaimniecība

16. Piedāvājumi, risks

18. Mehāniks

20. Drošība/Likumpaklausības nodrošināšana



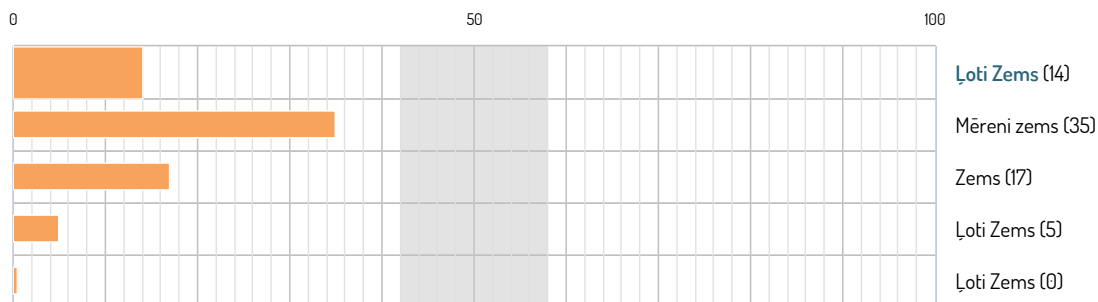
Palīdzēšana (0%)

10. Dzīvnieku aprūpe

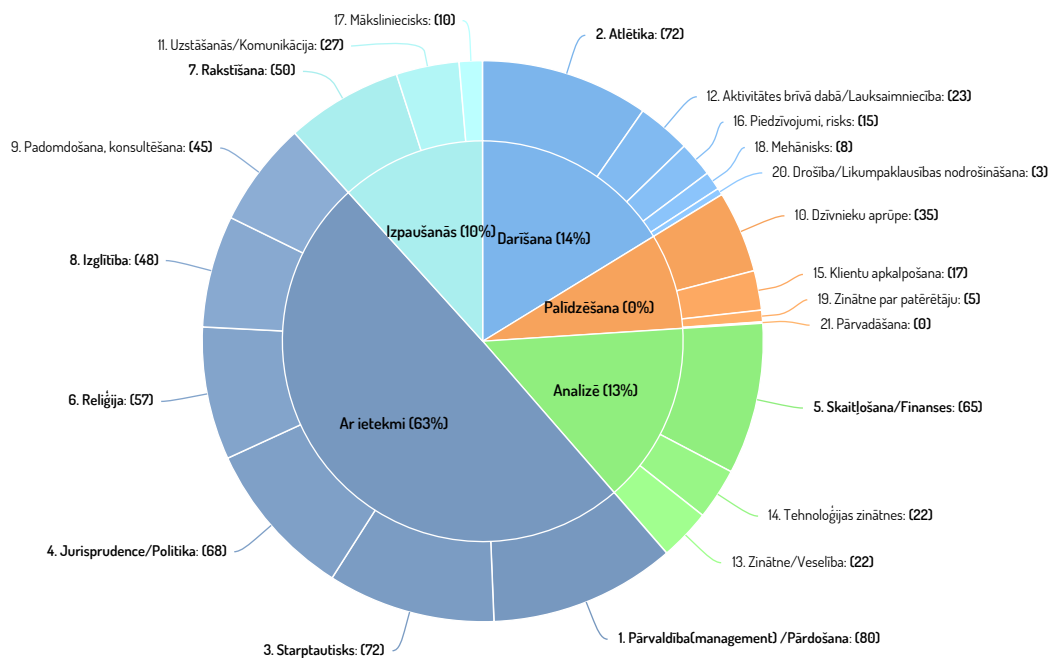
15. Klientu apkalpošana

19. Zinātne par patērētāju

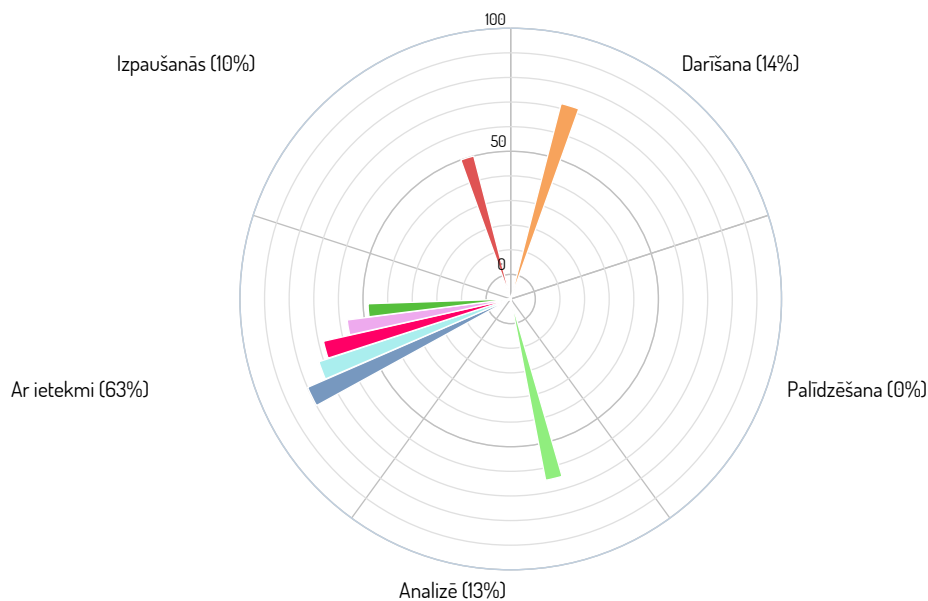
21. Pārvaldīšana



MAJOR INTEREST AREAS AND CAREER GROUPS



TOP 8 CAREER GROUPS BY INTEREST AREA



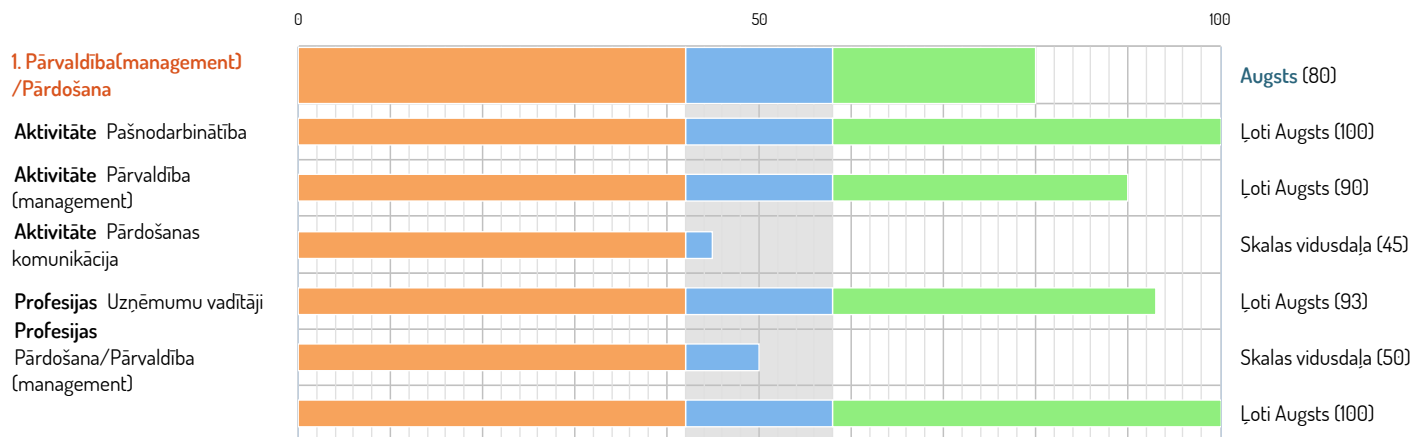
1. Pārvaldība (management) / Pārdošana 2. Atlētika 3. Starptautisks 4. Jurisprudence/Politika 5. Skaitļošana/Finances 6. Reliģija 7. Rakstīšana 8. Izglītība

2.1 Astoņas galvenās karjeras grupas

Trīs komponenti – Aktivitātes, Profesijas un Mācību priekšmeti – nosaka jūsu rezultātu ar karjeru saistīto vispārējo interešu grupās. Šīs intereses var būt saistītas ar darbu vai brīvo laiku vai tās var būt kāds no jūsu vaļaspriekiem, kas kļūst par pamatu jūsu karjerai. Tā kā ar karjeru saistīto vispārējo interešu grupas sastāv no vairākām daļām, var izrādīties, ka viena no Aktivitāšu grupām var būt jums ļoti svarīga, bet citi grupas komponenti var nebūt jums svarīgi. Tāpēc jūsu lielākā interese nav Vispārējo interešu saraksta augšgalā. Piemēram, jums var patikt matemātika, bet ne finanses, tādēļ jūsu rezultāts interešu grupā Skaitļošana/Finances nav augsts.

Šeit jūs varat redzēt savu interešu grupas rezultātu detalizētu analīzi. Ir doti jūsu rezultāti Aktivitāšu, Profesiju un Mācību priekšmetu komponentos katrai interešu kategorijai.

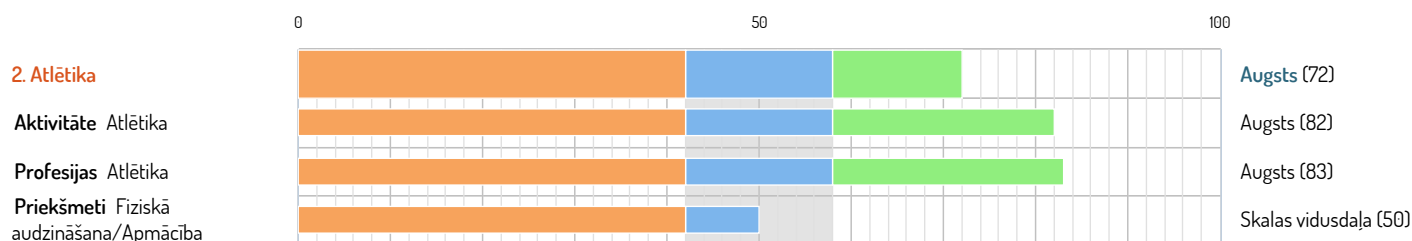
Piezīme: visas grupas satur Aktivitātes, bet ne visās ir gan Profesijas, gan Mācību priekšmeti.



Šī karjeras grupa ietver tādas ar uzņēmējdarbību saistītas aktivitātes kā vadīšana, pārdošana, mārketinga stratēģiju izstrādāšana, kā arī uzņēmuma dibināšana un vadība. Dažas no profesijām ir šādas:

✓ Mārketinga speciālists	✓ Iepircējs	✓ Vadošs uzņēmuma darbinieks
✓ Nekustamu īpašumu pārdošanas aģents	✓ Veikala vadītājs	✓ Ceļojumu aģents
✓ Rīkotājdirektors (manager)	✓ Apdrošināšanas aģents	✓ Biržas brokeris

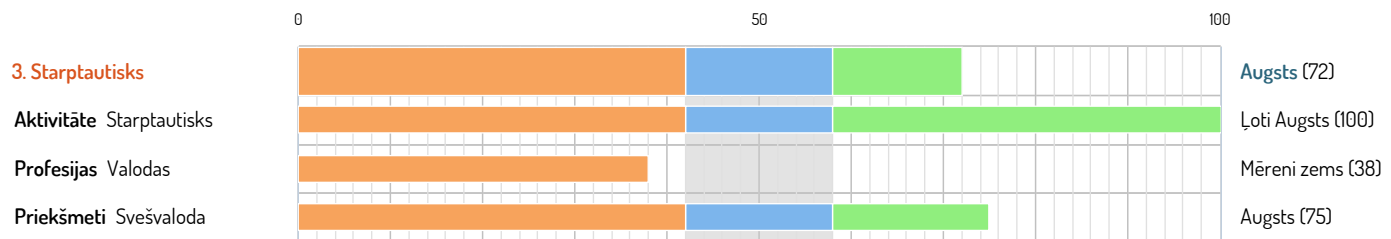
Mācību kursi, kas sagatavo šīm karjeras jomām, koncentrējas uz uzņēmējdarbības vadību, menedžmentu, mārketingu, personāla vadību un finansēm. (Papildu profesijas šajā karjeras jomā sk. Profesiju katalogā, Pārvaldība (management) /Pārdošana, kas ietver saites uz [O*NET](#).)



Tiem, kurus interesē šī karjeras grupa, bieži ir ar atlētiku saistītas intereses - vai nu kā par profesiju vai kā par brīvā laika pavadīšanu. Darbības, ar ko saistās šī joma, ietver piedalīšanos atlētikas sacensībās, individuāli vai komandā, trenēšanu atlētikas disciplīnās vai fiziskajā sagatavotībā, vai dažādu sporta aktivitāšu apmācīšanu. Cilvēki, kam ir panākumi šajā karjeras grupā, parasti ir konkurētspējīgi, ar talantu uz atlētiku, ar labu fizisko koordināciju, disciplinēti savos treniņos. Tipiskas profesijas ir šādas:

✓ Atlētikas treneris	✓ Šķīrējtiesnesis/sporta amatpersona	✓ Profesionālā sporta talantu meklētājs
✓ Atlētikas aģents	✓ Profesionāls sportists/-e	✓ Parka/izklaides objekta direktors
✓ Fiziskās sagatavotības instruktors	✓ Atlētikas treneris	✓ Fiziskās audzināšanas skolotājs

Izplatīti mācību priekšmeti šajā jomā ir fiziskā izglītība, treniņu fizioloģija, veselība un diēta vai citi saistīti priekšmeti. (Papildu profesijas šajā karjeras jomā sk. Profesiju katalogā, Atlētika, kas ietver saites uz [O*NET](#).)



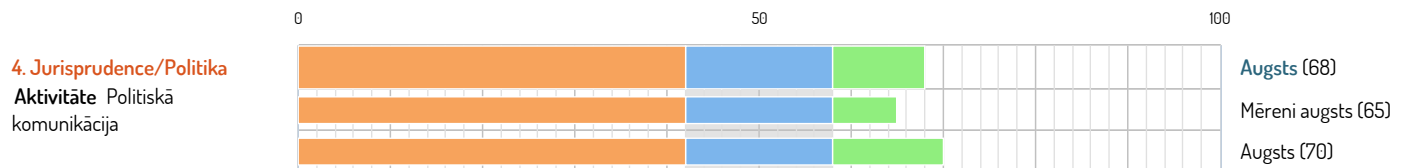
Šī karjeras grupa saistās ar vēlmi ceļot vai strādāt kādā ārvalstī, sadarboties ar dažādu kultūru cilvēkiem un sazināties vairāk nekā vienā valodā. Šai grupai ir raksturīgas šādas profesijas:

✓ Ārzemju korespondents
✓ Misionārs ārvalstīs
✓ Starptautiskās uzņēmējdarbības vadošs darbinieks

✓ Svešvalodu pasniedzējs
✓ Diplomāts
✓ Tulks

✓ Tulks
✓ Ārzemju ceļojumu gids
✓ Ārzemju diplomātiskā dienesta vadošs darbinieks

Laba izglītība ārzemju studijās un valodās ir obligāta ikvienam, kurš grib strādāt šajā jomā. (Papildu profesijas šajā karjeras jomā sk. Profesiju katalogā, Starptautiskā joma, kas ietver saites uz [O*NET](#).)



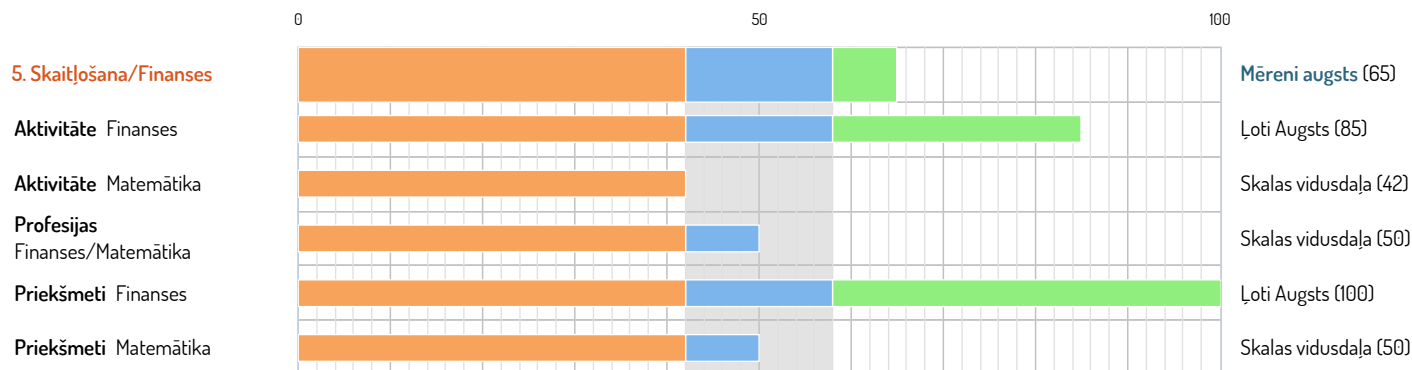
Tiem, kurus piesaista šī karjeras joma, ir stipra vēlme ietekmēt citu domas un viedokļus. Viņiem parasti patīk iesaistīties politiskajās kampaņās, publiski diskutēt sanāsmēs un rīkot, vadīt preses konferences, pārstāvēt klientus tiesas prāvā un ieņemt politisku amatu. Daļējs šo jomu pārstāvošo profesiju uzskaitījums ir šāds:

✓ Advokāts/pilnvarotais pārstāvis
✓ Tiesnesis
✓ Politikas zinātnes skolotājs

✓ Advokāta palīgs
✓ Šķīrējtiesnesis
✓ Senators

✓ Politikas zinātnes darbinieks
✓ Likumdevējs
✓ Politiskas kampaņas vadītājs

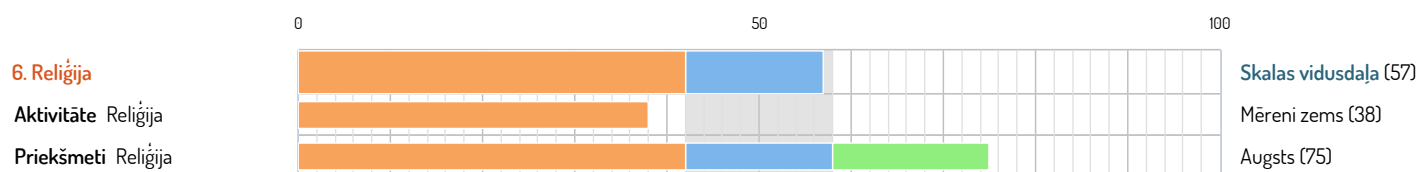
Panākumiem šajās profesijās ir svarīga rūpīga pieeja detaļām, sacensības gars un spēja panest kritiku. Papildizglītība ir nepieciešama arī daudzās no šīm profesijām. (Papildu profesijas šajā karjeras jomā sk. Profesiju katalogā, Tieslietas/Politika, kas ietver saites uz [O*NET](#).)



Šī karjeras grupas pārstāvji nodarbojas ar sarežģītu problēmu risināšanu, izmantojot matemātikas vai finanšu formulas un koncepcijas. Parasti šajā karjeras grupā veic šādas darbības - nodokļu atskaišu sagatavošana klientiem, matemātisko formulu analīze vai statistikas izmantošana rezultātu prognozēšanai. Tie, kam patīk darbs šajā karjeras jomā, parasti pievērš uzmanību detaļām, ir analītiski, precīzi un akurāti. Tipiskas profesijas ir šādas:

- ✓ Datorsistēmu analītiķis
- ✓ Baņķieris/kredītspeciālists
- ✓ Risku novērtētājs
- ✓ Ekonomists
- ✓ Statistiķis
- ✓ Finanšu padomnieks
- ✓ Grāmatvedis
- ✓ Datubāzes administrators
- ✓ Revidents

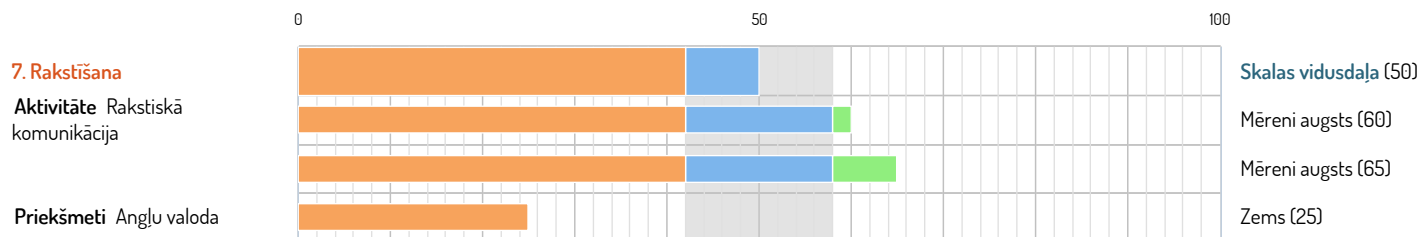
Izglītība un apmācība var būt visdažādākā, bet var ietvert grāmatvedību, finanses, statistiku, matemātiku, datorzinātni vai ekonomiku. (Papildu profesijas šajā karjeras jomā sk. Profesiju katalogā, Skaitļošana/Finances, kas ietver saites uz [O*NET](#) .)



Šīs karjeras grupas fokusā ir tādas darbības kā garīgā vai reliģiskā atbalsta sniegšana un citu personīgo problēmu uzklauššana. Tie, kuri strādā šajā jomā, parasti arī iedrošina citus piedalīties dievkalpojumos, runā par garīgiem jautājumiem un notur dievkalpojumus. Daudziem, kurus saista šī joma, tas ir nevis pilna laika darbs, bet gan sava laika ziedošana. Dažas no tipiskām profesijām ir šādas:

- ✓ Teoloģijas skolotājs
- ✓ Mācītājs
- ✓ Pastorālais konsultants (padomdevējs)
- ✓ Misionārs
- ✓ Rabīns
- ✓ Priesteris
- ✓ Evaņģēlists
- ✓ Jauniešu mācītājs
- ✓ Kapelāns

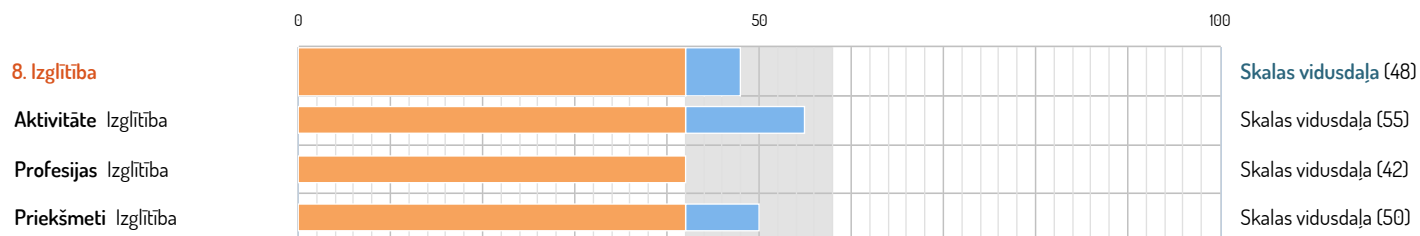
Vairumā gadījumu ir nepieciešama izglītība reliģijas studijās un apmācība kā konsultantam/padomdevējam. (Papildu profesijas šajā karjeras jomā sk. Profesiju katalogā, Reliģija, kas ietver saites uz [O*NET](#) .)



Darbs šajā grupā saistās ar ideju paušanu, izmantojot rakstīto materiālu, piemēram, ziņas un rakstus, televīzijas scenārijus un filmu recenzijas. Cilvēki ar interesi par šāda veida darbu sacer arī reklāmu tekstus un runas. Dažas no tipiskām profesijām ir šādas:

✓ Žurnālists	✓ Interneta vietnes satura redaktors	✓ Tehnisko tekstu autors
✓ Redaktors	✓ Rakstnieks	✓ Datorizdevniecības darbinieks
✓ Reklāmttekstu autors	✓ Reportieris	✓ Radošā rakstniecība

Lai nodrošinātu panākumus šajā jomā, ir vajadzīga vispusīga izglītība valodās, literatūrā, radošajā rakstniecībā un gramatikā. (Papildu profesijas šajā karjeras jomā sk. Profesiju katalogā, Rakstīšana, kas ietver saites uz [O*NET](#).)



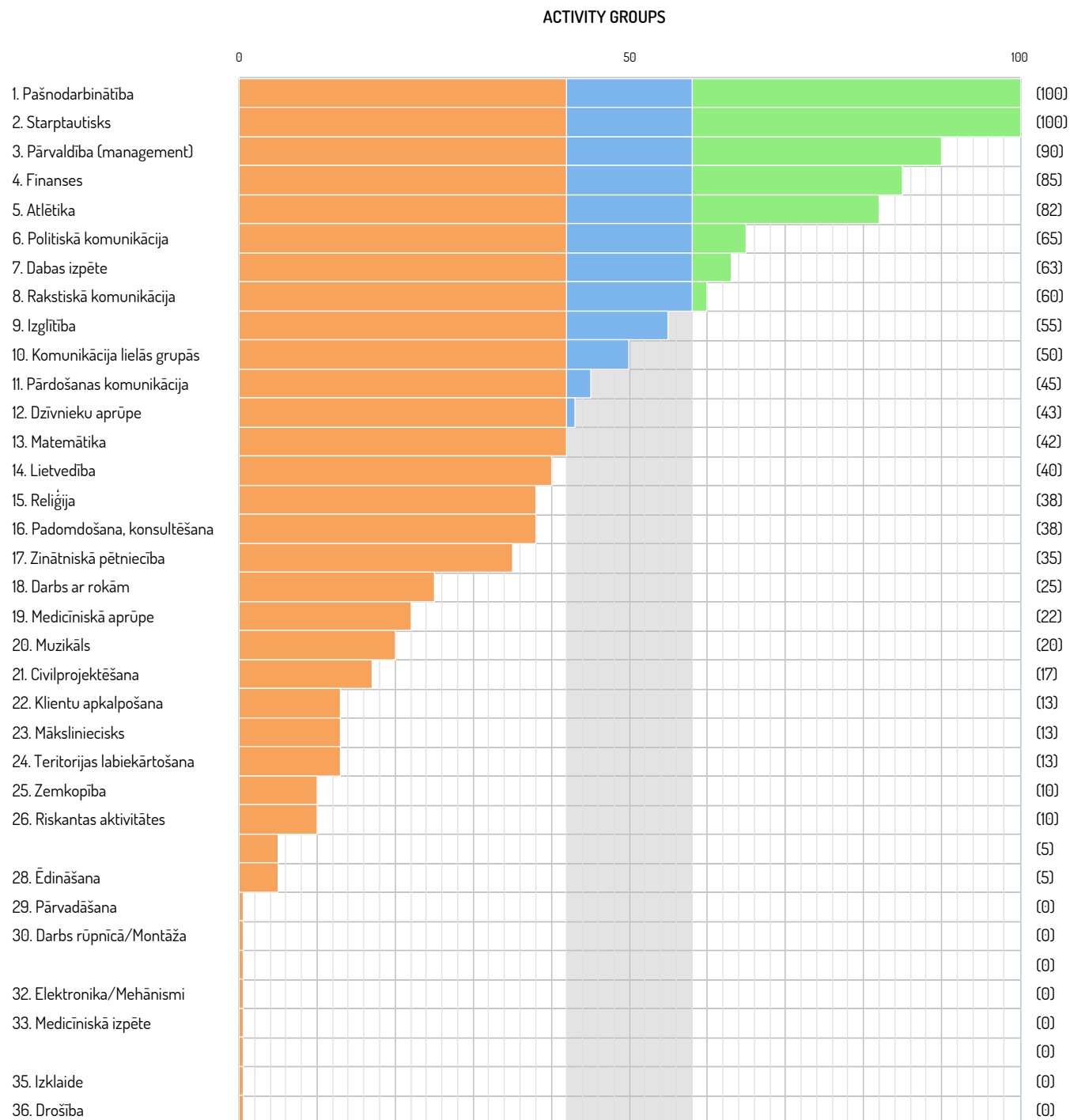
Tiem, kurus interesē šī karjeras grupa, patīk strādāt ar cilvēkiem un palīdzēt citiem iemācīties jaunas prasmes vai apgūt jaunas idejas. Viņu ikdienas darbs ietver arī tālākizglītību, stundu plāna sagatavošanu un uzskaites žurnāla kārtošanu. Tālāk minēti piemēri profesijām šajā jomā:

✓ Skolotājs	✓ Mācību procesa koordinators	✓ Skolas direktors/pārvaldnieks
✓ Privātskolotājs	✓ Arodizglītības skolotājs	✓ Pieaugušo izglītošanas skolotājs
✓ Speech education teacher	✓ Profesors	✓ Special education teacher

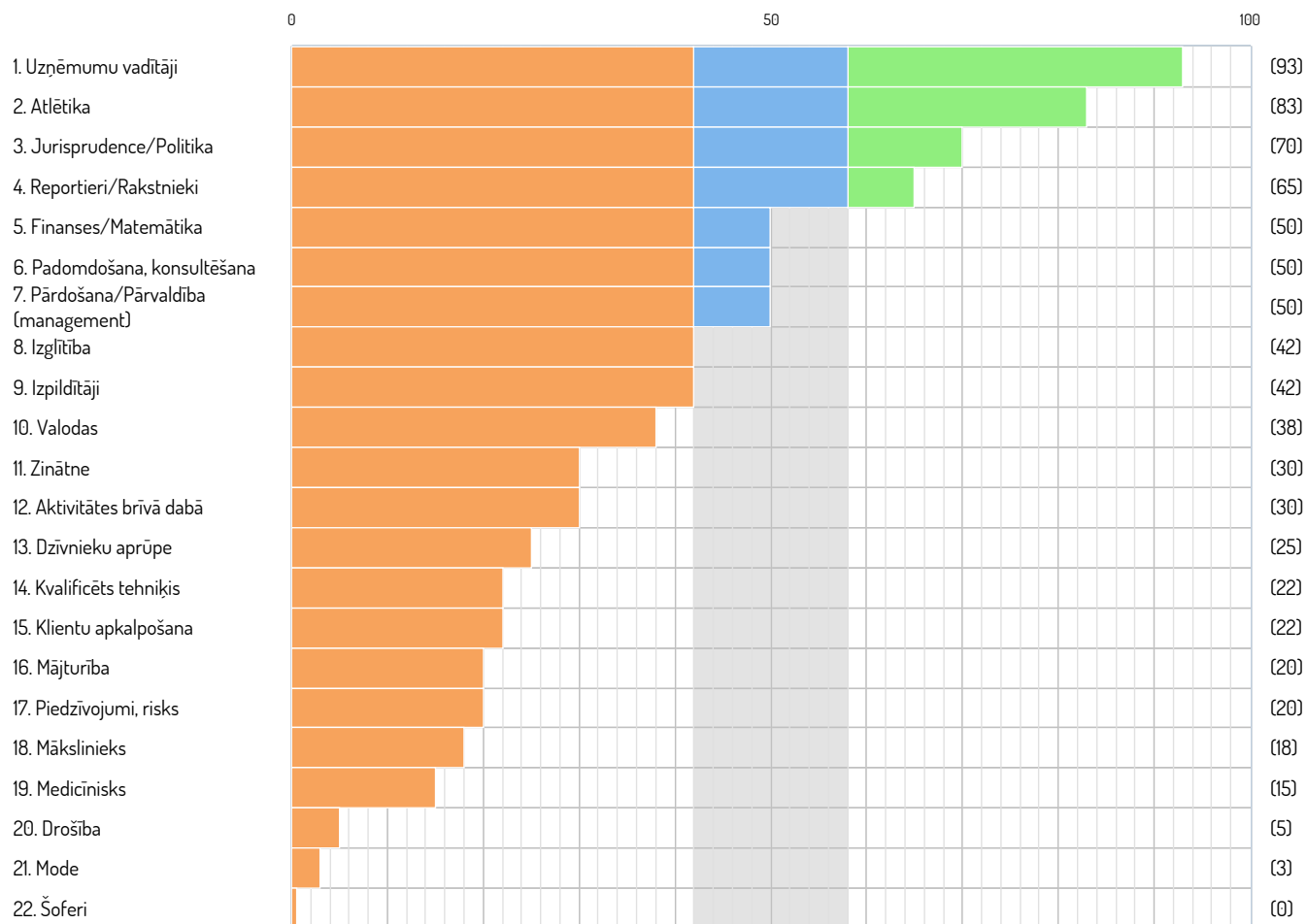
Vairumam profesiju šajā kategorijā vajadzīga augstākā izglītība, dažām ir vēl augstākas prasības, piemēram, maģistra grāds. Papildu profesijas šajā karjeras jomā sk. Profesiju katalogā, Izglītība, kas ietver saites uz [O*NET](#).)

2.2 Apvienotie rezultāti

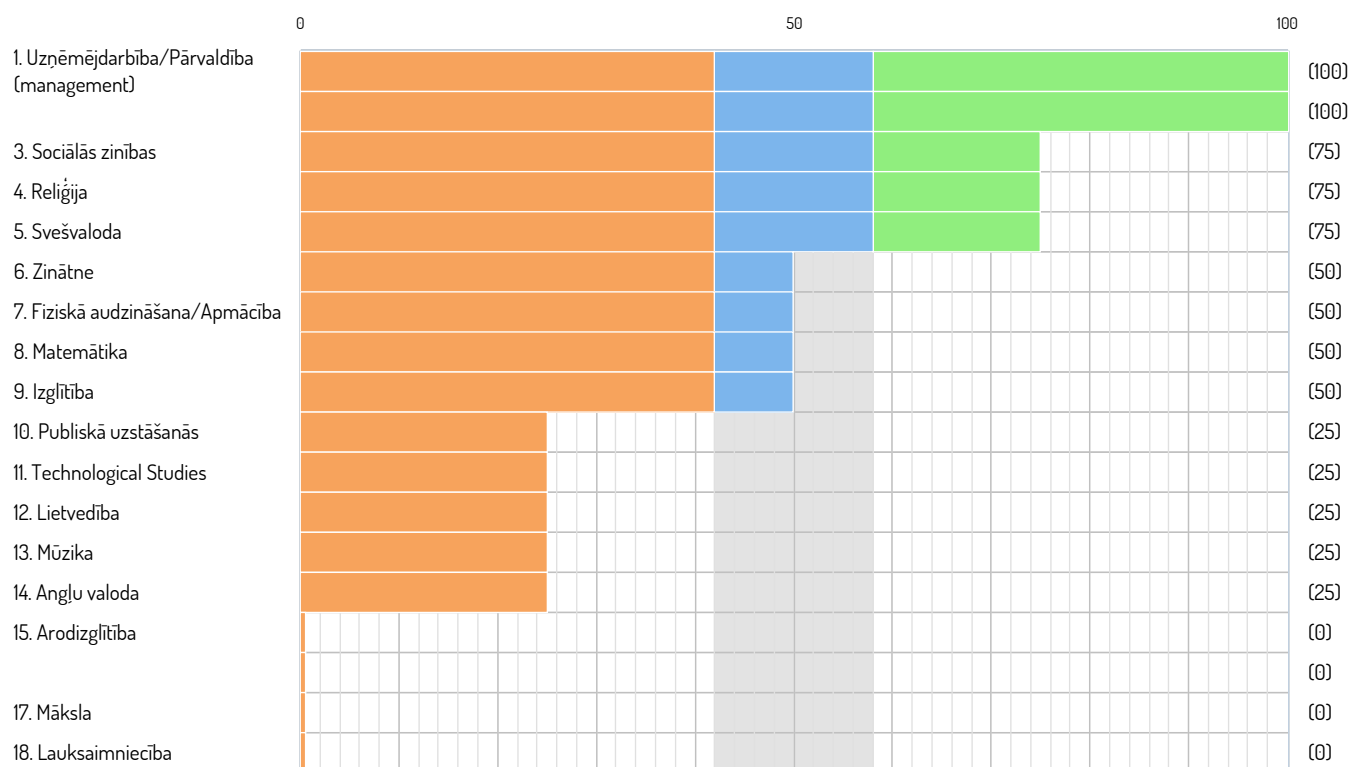
Tabulās ir redzams jūsu faktiskais standartizētais rezultāts Aktivitāšu, Profesiju un Mācību priekšmetu grupās. Šīs ir kategorijas, kas veido vispārējo interešu daļas, kuras ir redzamas dažās pēdējās lappusēs. Rezultāti ir tādi paši kā uz diagrammām (zemi = 20 līdz 44, vidēji = 45 līdz 55, augsti = 56 līdz 80). Ņemiet vērā, ka šie rezultāti atspoguļo intereses un **neattiecas uz** jūsu pieredzi vai spējām.



OCCUPATION GROUPS



SUBJECT GROUPS



2.3 Potenciālas Profesijas Jūsu Galvenajās Grupās

Jane, Jūsu astoņas galvenās karjeras grupas, kas aprakstītas iepriekšējās lappusēs, sniedz vispārējas definīcijas plašām profesiju grupām, par kurām jums ir vislielākā interese. Daži apraksti un profesijas šajās grupās jums var nepatikt. Tas nekas; piezīmējiet, kas jums neliekas patīkams, un izmantojiet to kā kritēriju, lai sašaurinātu savu karjeras interešu loku.

Izvērsti profesiju saraksti šajās un citās grupās ir pieejami Profesiju katalogā, kas ir pievienots *Career Direct@* novērtējumam. Profesiju katalogā ir uzskaitītas vairāk nekā 1951 profesijas, kas ir sagrupētas piecās plašās Vispārējo interešu jomās (Darīšana, Palīdzēšana, Ietekmēšana, Analizēšana, Izpaušme). Šīs plašās karjeras kategorijas ir sakārtotas 21 ar karjeru saistīto vispārējo interešu grupā, kā redzams jūsu pārskatā, un vairākos karjeru klasteros.

PIEVĒRSIET UZMANĪBU SAVĀM INTEREŠU GRUPĀM AR ZEMĀKO REZULTĀTU

Ir svarīgi pievērst uzmanību savām interešu grupām ar zemāko rezultātu. Tās ir uzrādītas diagrammā zemāk. Segmenti ar zemiem rezultātiem arī dod zināmu ieskatu par jūsu karjeras interesēm.



Veic instalācijas, remontē, strādā ar rokas instrumentiem, būvē un/vai strādā ar darbgaldiem, diagnosticē mehāniskas problēmas.



Plānot ēdienkartes, strādāt sabiedriskajā ēdināšanā, vadīt restorānu, izstrādāt jaunas modes, veidot matus, dekorēt, specializēties mājturības jomā.



Veic izmeklēšanu, novērošanu, aizsargā cilvēkus un īpašumu, reaģē uz trauksmes signāla saņemšanu, izvirza apsūdzību likumpārkāpējiem.



Vada dažādus transportlīdzekļus, nodrošina publisko un privāto pārvadāšanu.

Piezīme: profesionālās/vispārējās intereses nav tas pats, kas prasmes. Intereses atspoguļo jūsu motivāciju attiecībā uz kādu karjeras jomu, nevis jūsu spēju šajā jomā strādāt. Vairumam cilvēku viņu spējas pastiprina/atbalsta viņu intereses. Ja tā nav, viņi parasti cenšas attīstīt savas spējas tālāk vai izvēlas citu karjeras jomu. Piemēram, ja kāds mīl sportu, bet viņa spējas neļauj tam ar sportu nodarboties profesionāli, viņš var izlemt kļūt par sporta treneri vai tiesnesi.

Part 3

Prasmes un spējas

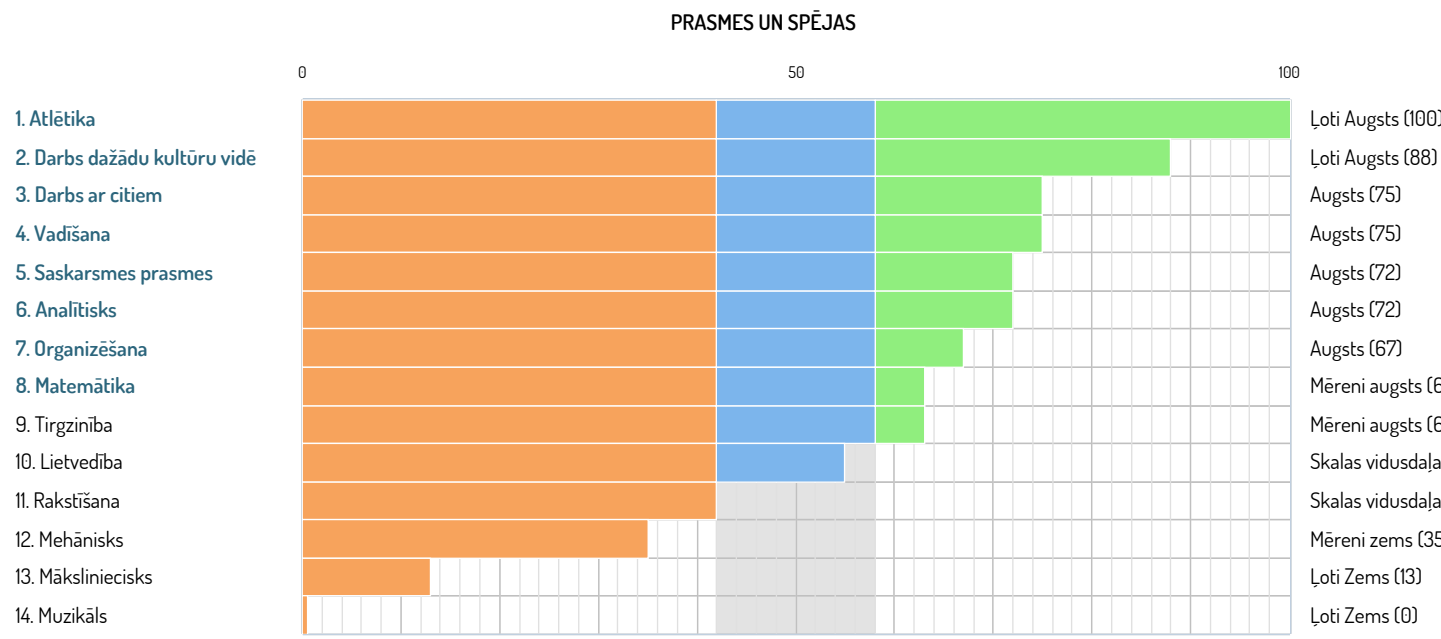
Prasmju jomas galvenie kritēriji profesijas izvēlē

Jane, izvērtējot potenciālās karjeras jomas un profesijas, ir svarīga izpratne par savām prasmēm. Ir ļoti būtiski pieskaņot savu darbu savām labākajām prasmēm, lai gūtu prieku, darot kaut ko tādu, kas jums labi padodas.

Ir divi galvenie iemesli, kādēļ būtu jāattīsta savas stiprās puses. Pirmkārt, tas palīdzēs jums palielināt savu potenciālu. Savu stipro pušu izmantošana ļaus jums „startēt” no augstāka sākumpunkta, ātrāk apgūt jauno un sasniegt vairāk, nepieliekot tik daudz pūļu. Piemēram, ir cilvēki, kuri varētu gadiem ilgi mācīties dziedāt, bet nekad nespētu kļūt par labiem dziedātājiem. Viņiem vienkārši trūkst dabisko spēju izcelties šajā jomā.

Otrkārt, savo stipro pušu izmantošana sagādā vairāk prieka. Cilvēki tiešām izjūt mazāku stresu darbā, izmantojot prasmes, ar kurām var sevi izcelt. Šķiet arī loģiski, ka jums sagādā vairāk prieka pielietot šīs prasmes, jo jau agrāk citi tās ir atzinuši un augstu novērtējuši. Ja izmantosiet savas dabiskās prasmes, turpinās pieaugt jūsu pārliecība, sagādājot vēl vairāk sekmju un prieka nākotnē.

Būtiski ir tas, ka jūs, visticamāk, parādīsiet sevi no labākās puses, lietojot prasmes, kas jums dabiski piemīt un kuru lietošana sagādā prieku. Lai arī jāapzinās savas vājās vietas, nebūs produktīvi savā darbā lielāko uzmanību pievērst tieši tām. Tādēļ attiecībā uz prasmēm centieties „peldēt pa straumi, nevis pret straumi”.

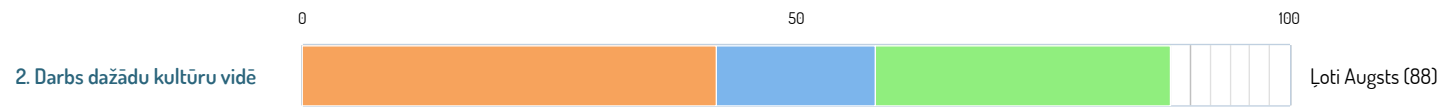


Piezīme: šīs iedaļas prasmju rezultāti iegūti no jūsu pašnovērtējuma, nevis panākumu testa. Pētījumi rāda, ka pašnovērtējums var sniegt precīzu indivīda prasmju kopainu.

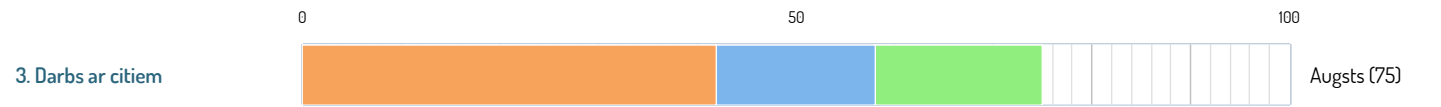
3.1 Prasmes un spējas: Četras galvenās jomas



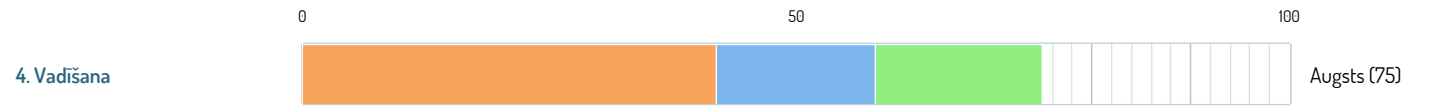
Ņemot vērā jūsu labos rezultātus šajā kategorijā, jums, visticamāk, ir laba fiziskā koordinācija, atlētiskie dotumi, roku-acu koordinācija un stiprs sacensības gars. Turklāt jums varētu būt liela vēlme redzēt cilvēkus pārbaudām savas fiziskās spējas līdz galējai robežai ar disciplīnu, veselīgiem ēšanas paradumiem, nopietniem treniņiem un turēšanos pie sportiskiem ideāliem. Lai attīstītu šīs iemaņas, jums var noderēt tālāka praktizēšanās medicīnas, rehabilitācijas vai atlētikas jomās.



Cilvēkus ar augstiem rezultātiem starpkultūru kategorijā raksturo mīlestība uz valodu, kā arī prasme komunicēt ar atšķirīgu kultūru cilvēkiem. Turklāt viņi labi spēj uztvert, saprast un pielāgoties dažādu kultūru paražām. Parasti viņu intereses saistīsies ar tulkošanu uz/no citām valodām, piemēram, uzņēmējdarbības, valdības pasūtījumu vai kādā citā humanitāras dabas kontekstā.



Socializēšanās jums padodas dabiski, jo jūs mīlat strādāt kopā ar citiem. Jums patīk atrasties publikas priekšā un jums droši vien labi izdotos darbs, kur varat likt lietā savu dabisko nepiespiestību, sastopoties ar cilvēkiem un liekot tiem justies gaidītiem.



Šīs prasmes ietver spēju koordinēt citu cilvēku darbības. Augsts rezultāts parasti norāda uz spēju pārliecināt un motivēt citus. Ļaudis labprāt atsaucas jūsu pārliecināšanai vadībai. Jūs lietpratīgi spējat deleģēt darbu un pieņemt lēmumus. Lai ļautu šīm prasmēm labāk izpausties, jums būtu jāapsver profesijas, kas ietver pārvaldību, stimulēšanu, deleģēšanu un citu vadīšanu.

3.2 Prasmes un spējas: Novērtē savas prasmes

Rūpīgi aplūkojiet savas prasmes ar augstākajiem rezultātiem un analizējiet saistību starp tām. Kādā mērā tās pārklājas? Vai jūsu prasmēm ir kāda kopīga iezīme? Vai kāda no jūsu prasmēm vairāk attiecas uz kādu no jomām, kas izpaužas kā hobijs, nevis kā pamats jūsu profesijai? Ja tā, vai šīm hobija prasmēm varētu būt vieta jūsu darbā? Rīcības plāns, ko saņemsit kopā ar pārskatu, palīdzēs jums atbildēt uz šiem un citiem jautājumiem. Lai jūs pilnībā varētu izmantot sava pārskata rezultātus, ir svarīgi pabeigt šo analīzi.

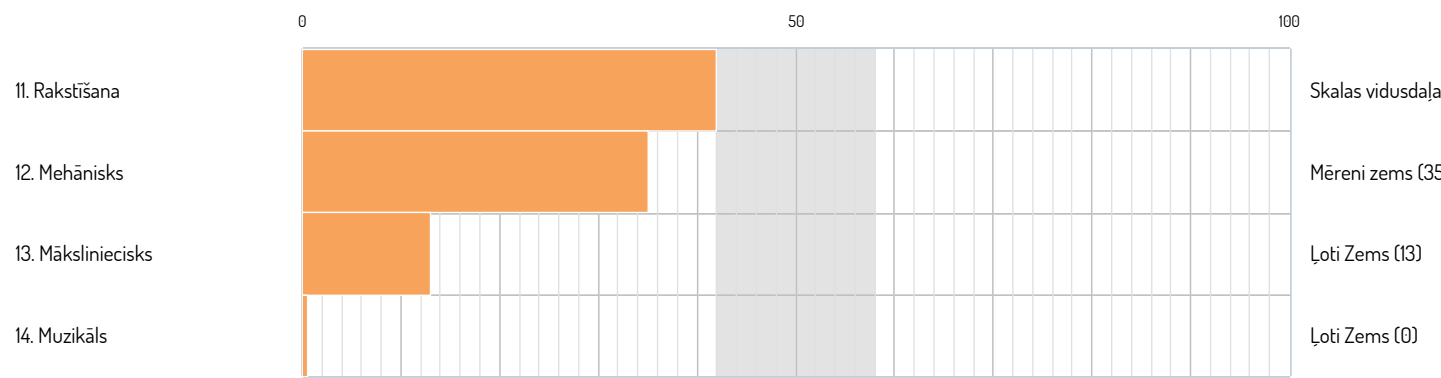
ATTĪSTI SAVAS PRASMES

Spēja izmantot savas stiprās puses nenozīmē, ka nav nepieciešama apmācība, izglītība, smags darbs un apņēmība, lai turpinātu izkopt savas prasmes. Tieši pretēji, vairums veiksmīgu cilvēku par tādiem kļūst, uzcītīgi strādājot. Iedomājieties golfa spēlētāju, kurš attīsta dabiskas atlētiskās prasmes, katru dienu izspēlējot simtiem bumbiņu. Vai arī pianistu, kurš stundām ilgi praktizējas, lai pilnībā attīstītu savas dabiskās muzikālās prasmes.

NECENTIETIES IZRĀDĪT PRASMES, KURAS NOVĒRTĒTAS AR ZEMĀKU RĀDĪTĀJU

Jane, līdzīgi kā ar interesēm, ievērojiet tās prasmes, kurās jums bija zemākie rezultāti. Tās ir atrodamas iepriekšējā lapā, diagrammas apakšā. Jomas ar zemiem rezultātiem var atklāt ieskatus par jūsu karjeras interesēm. Varbūt tās nav jūsu dabiskās stiprās puses vai, iespējams, jums nekad nav bijusi izdevība tās attīstīt. Katrā gadījumā, jums nebūtu ieteicams izvēlēties tādas profesijas, kur noteicoša loma būtu tieši šīm prasmēm, ja vien jūs vispirms tās nopietni neapgūstat.

JŪSU ČETRAS ZEMĀKO PRASMJU JOMAS



Part 4

Vērtības

Vērtības ir svarīgas karjeras izvēlē

Jane, jūs varat strādāt karjeras jomā, kas atbilst jūsu profesionālajām interesēm, prasmēm un personības stiprajām pusēm, bet vienalga sajūst neapmierinātību un stresu darbā, ja jūsu darbs neatbilst jūsu vērtībām. Piemēram, daudziem patīk strādāt brīvā dabā un viņi nekad nejutīsies ērti, strādājot iespiesti četrās sienās. Citiem ir svarīgi apzināties, ka viņi ar savu darbu tieši palīdz cilvēkiem, un viņi nekad nebūs apmierināti, strādājot vienatnē vai ar mašīnām.

Daudziem šķiet, ka viņi būs apmierināti ar gandrīz vai jebkuru darbu, ja vien viņiem „veiksies” materiālā ziņā. Bet bieži jau pēc dažiem karjeras gadiem viņi sajūtīsies nepiepildīti un „izdeguši”. Izmantojot vērtības kā karjeras izvēles kritērijus, mēs lielā mērā varam izvairīties no sarūgtinājuma un stresa, kas sastopams šodienas darbavietās. Pārskatot savas prioritātes, salīdziniet tās ar savu faktisko situāciju, lai redzētu, vai esat konsekventi šajā ziņā.

Jūsu vērtības var mainīties. Šīs ir jūsu vērtības, un jūs varat tās mainīt, kad vien vēlaties. Vairumam cilvēku kļūstot vecākiem un mainoties ģimenes stāvoklim, mainīsies arī daļa no viņu prioritātēm. Jums var noderēt, ja saglabāsiet šo pārskatu priekšdienām. Laiku pa laikam tajā ieskatoties, jūs varēsiet izdarīt precizējumus un pārbaudīt, kā mainījušās jūsu prioritātes.

4.1 Vērtības: Darba vide

JŪSU PRIORITĀTES NO 12 ELEMENTIEM ATTIECĪBĀ UZ DARBA VIDI

1. Stabilitāte

- 5. Labi organizēts
- 9. Vienlīdzība

2. Izaicinājums

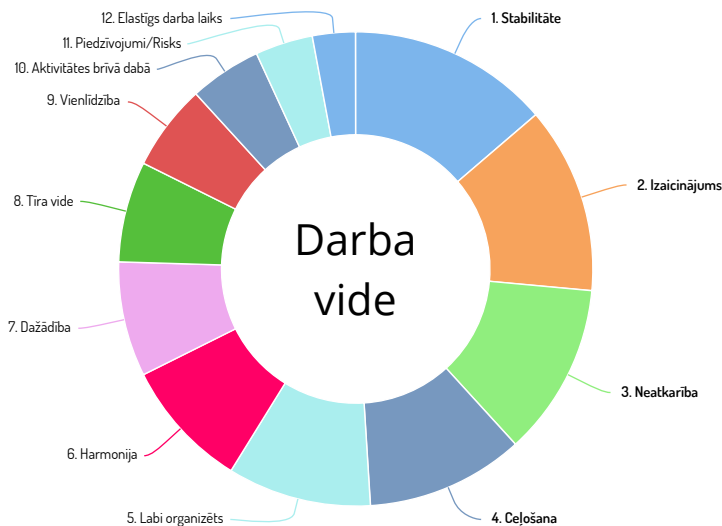
- 6. Harmonija
- 10. Aktivitātes brīvā dabā

3. Neatkarība

- 7. Dažādība
- 11. Piedzīvojumi/Risks

4. Ceļošana

- 8. Tīra vide
- 12. Elastīgs darba laiks



UZSKATIET PIRMĀS 4 POZĪCIJAS KĀ SVARĪGUS KRITĒRIJUS, DOMĀJOT PAR POTENCIĀLO PROFESIJU UN AMATU

1. Stabilitāte

Jūs mīlat strādāt stabilā vidē, kur ikdienas darba kārtība ir bez izmaiņām un pārsteigumiem. Jums ir svarīgas regulāras darba stundas, stabila alga un darba grafiks, kas nemainās.

2. Izaicinājums

Jums nepieciešams izaicinājums atrisināt grūtas situācijas, kad „uz spēles jāliek visa banka”. Raugieties pēc sarežģītiem uzdevumiem un šķēršļiem, kas jāpārvar. Jums sagādā prieku ieviest kārtību tur, kur ir bijis haoss.

3. Neatkarība

Jūs vēlaties pats pieņemt lēmumus, tādēļ jums ir svarīga pēc iespējas lielāka autonomija darbā, lai jūs varētu darīt lietas tā, kā jūs to vēlaties. Ikvienam jāievēro zināmas vadlīnijas, bet jums ir būtiski, lai jūs varētu eksperimentēt ar savām idejām, nejutot, ka citi skatās jums uz pirkstiem.

4. Ceļošana

Meklējiet profesijas, kurās jūs varat doties komandējumos un redzēt pasauli. Jums patīk satikt jaunus cilvēkus un bieži ceļot, veicot savus darba pienākumus ārpus biroja.

4.2 Vērtības: Darba rezultāts

Lai arī vairums cilvēku sagaida vairāk nekā vienu rezultātu no sava darba, svarīgi ir saprast, ko jūs vēlaties visvairāk. Piemēram, parasti augstāka izglītība iet kopā ar lielākiem ienākumiem, bet, sasniedzot zināmu līmeni, tālākizglītība var vairs nekorelēt ar lieliem ienākumiem. Tāpat arī ne vienmēr vadošs amats palīdzēs cilvēkam justies drošākam. Pat ja to neapzināties, daudziem no mums šajā sakarā jāizdara grūtas izvēles.

Ir ļoti svarīgi saprast, ka jautājumi par savām prioritātēm katram jārisina pašam. Viena no lielākajām kļūdām, ko mēdz pieļaut, izraugoties karjeru, ir ļaut kādam citam pārāk daudz ietekmēt savu darba vērtību sistēmu. Šī ir jūsu iespēja pārdomāt šo būtisko aspektu un pārliecināties, ka zināt, kas jums ir patiešām svarīgs.

ŠIS IR JŪSU PRIORITĀTES NO 8 DARBA REZULTĀTIEM

1. Vadība

5. Intelektuālā stimulēšana

2. Karjeras attīstība

6. Drošība

3. Augsti ienākumi

7. Palīdzēt citiem

4. Atzišana/atzinība

8. Tālākizglītība



ŠIE REZULTĀTI JUMS IR VISSVARĪGĀKIE

1. Vadība

Jūs labi jūtaties amatā, kas uzliek atbildību pār cilvēkiem un resursiem. Jums nav grūti uzņemties atbildību, pateikt citiem, kas jādara, un pieņemt lēmumus grupas vārdā. Jūsu darbam būtu jāietver izdevība uzņemties komandas vadību, lai sasniegtu kopīgus mērķus.

2. Karjeras attīstība

Jūs interesē tādas profesijas, kas piedāvā skaidri izstrādātu amatu un posteņu progresiju. Jums patīk virzīties uz augšu savā karjerā, palielinot savu atbildību un autoritāti darbā. Meklējiet darbu, kas jums dod iespēju augt un veidoties kā profesionālim.

3. Augsti ienākumi

Jums ir svarīgi, lai jūsu pūles darbā tiktu finansiāli labi atalgotas. Jūsprāt, augsts ienākumu līmenis ir nepieciešams kā apliecinājums jūsu veiksmei darbā.

4. Atzišana/atzinība

Jūs esat ar mieru smagi strādāt, lai jūs atpazītu kā tādu, kurš sevi ir labi parādījis. Jūsu panākumu atzišana jums ir labs motivācijas faktors, tādēļ rūpīgi analizējiet iespējamās profesijas izvēles variantus, lai pārliecinātos, ka pastāv skaidri definēta atlīdzības sistēma.

4.3 Vērtības: Dzīves vērtības

Šī joma ir svarīga karjeras plānošanā, jo daudziem sagādā grūtības saskaņot savu dzīves veidu un darbu ar savām dzīves vērtībām. Ātrā dzīves ritma, finansiālo saistību radītās spriedzes un dzīves sarežģītumu dēļ daudzi jūtas laimīgi, ja vispār spējuši tikt galā ar to, ko nes kārtējā diena.

Tomēr pieredze rāda, ka tiem, kuri ir pieņēmuši pārdomātu lēmumu par dzīves mērķi un tad izvēlas karjeru, kas atbilst šim mērķim, spēj iegūt mieru un piepildījuma sajūtu par savu darbu. Zemāk ir uzskaitītas četras galvenās vērtības, kas jums saistās ar dzīves mērķi.

JŪS SAGRUPĒJĀT PRIORITĀRĀ SECĪBĀ 9 PUNKTUS, KAS ATTIECAS UZ DZĪVES MĒRĶI

1. Ģimene

4. Godprātīgums

7. Brīvais laiks

2. Draugi

5. Kalpot citiem

8. Estētika

3. Sasniegumi/panākumi

6. Pelnīt naudu

9. Kalpot Dievam



ZEMĀK UZSKAITĪTAS 4 JŪSU GALVENĀS PRIORITĀTES

1. Ģimene

Jūsu ģimene jums nozīmē ļoti daudz, un jūs gribat rūpēties par viņiem, kad vien tas vajadzīgs. Jums ir svarīgi vienmēr būt pieejamam un iesaistīties viņu aktivitātēs. Jums ir svarīgi pavadīt daudz laika kopā ar ģimeni, tādēļ par to nedrīkst aizmirst, domājot par profesijas izvēli.

2. Draugi

Iegūt un paturēt draugus jums ir ļoti svarīgi. Jums patīk pavadīt laiku ar tuviem draugiem, palīdzēt viņiem viņu vajadzībās un arī iegūt jaunus draugus. Jūs augstu vērtējat tādu dzīvi, kas ļauj jums noliikt malā pienākumus, lai varētu izbaudīt laiku kopā ar tuviem draugiem un pazīstamiem cilvēkiem.

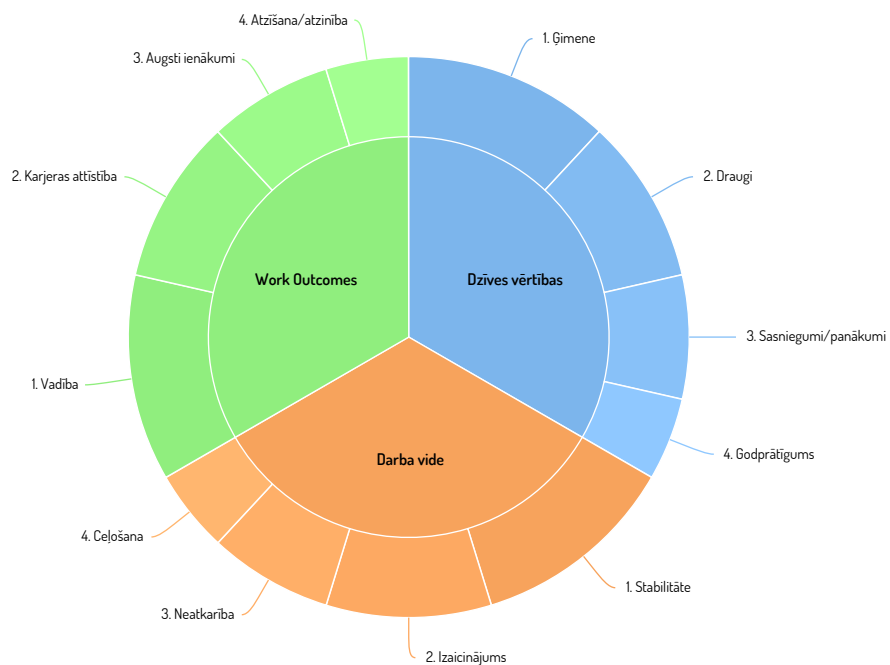
3. Sasniegumi/panākumi

You set lofty goals and strive for excellence in all you do. Achieving your full potential in work is extremely important to you. Look for career opportunities in which you are able to set high goals and see the results from your efforts.

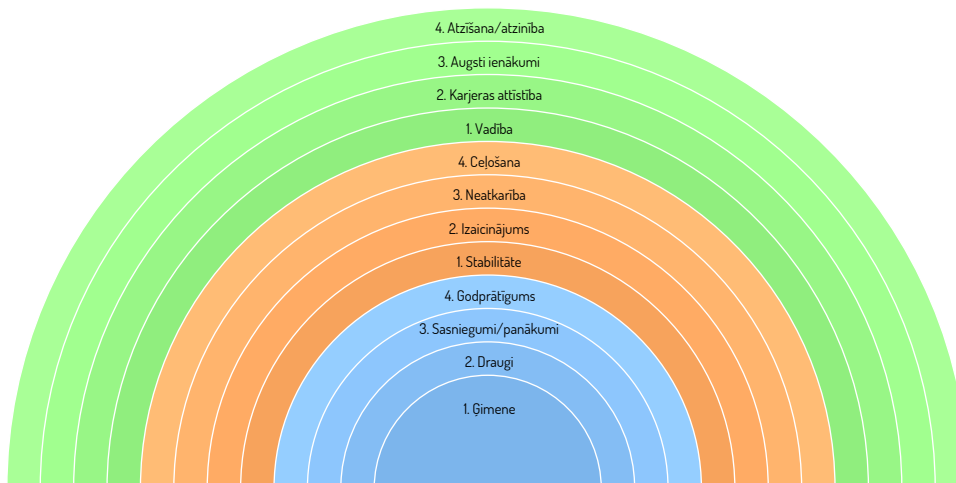
4. Godprātīgums

Jūs visaugstāk vērtējat godīgumu ikvienā dzīves jomā. Jūs pieliekat visas pūles, lai izpildītu to, ko esat apsolījis, un jums ir ļoti svarīgs taisnīgums un patiesība. Lai jums nebūtu jānonāk kompromisā ar savu godīgumu, apsverot iespēju strādāt jebkurā organizācijā, rūpīgi izvērtējiet gan tās darba vidi un vadošo personālu, gan arī piedāvātos produktus un pakalpojumus.

TOP 4 INTEGRATED VALUE PRIORITIE



CORE LIFE PLANNING VALUES



4.4: Vērtības: Secinājums

ATRODIET PAREIZO LĪDZVARU SAVĀM VĒRTĪBĀM

Neviens nav pilnīgs, supermens un brīnumsieviete neeksistē, un jūs nekad nevarēsiet izdarīt visu tieši tā, kā gribētos. Ikvienam jācenšas iegūt kādu līdzsvaru dzīvē. Ņemot vērā savas prioritātes, jūs spēsit panākt, ka patērētais laiks, enerģija un finansiālie resursi jūsu dzīvē atrodas līdzsvarā.

JŪSU VĒRTĪBAS VAR MAINĪTIES

Šīs ir jūsu vērtības, un jūs varat tās mainīt, kad vien vēlaties. Vairumam cilvēku, kļūstot vecākiem un mainoties ģimenes stāvoklim, mainīsies arī daļa no viņu prioritātēm. Jums var noderēt, ja saglabāsiet šo pārskatu priekšdienām. Laiku pa laikam tajā ieskatoties, jūs varēsiet izdarīt precizējumus un pārbaudīt, kā mainījušās jūsu prioritātes.

KO DARĪT TĀLĀK?

Salīdziniet savas karjeras attīstības posmus ar ģimenes ceļojumu atvaļinājumā. Tajā var izšķirt divus posmus. Pirmajā posmā notiek nepieciešamā izpēte un plānošana, lai padarītu atvaļinājumu patīkamu. Otrajā posmā jūs sēžaties mašīnā, izbraucat no sētas un sākat ceļojumu.

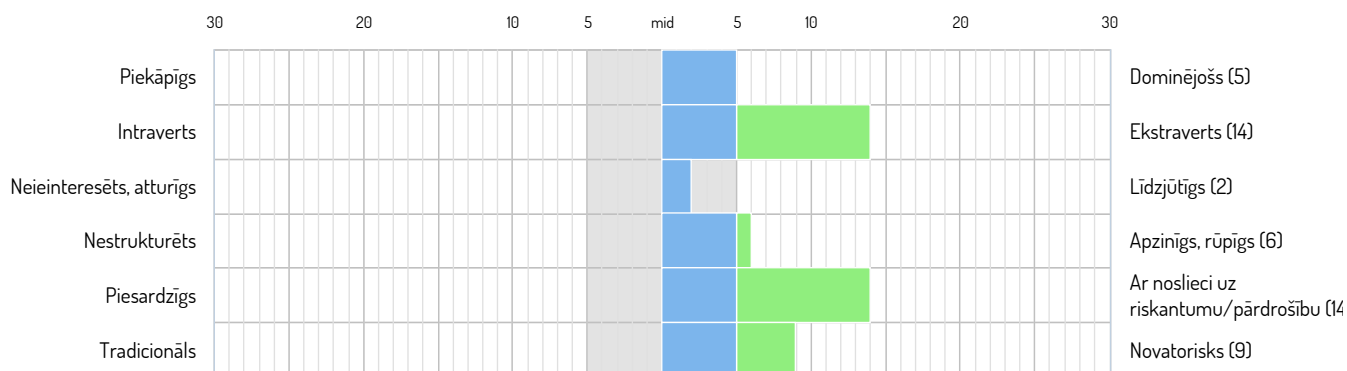
Sava CAREER DIRECT pārskata lasīšanu var salīdzināt ar ceļu atlanta pētīšanu ceļojuma plānošanas pirmajā posmā. Tas sniedz jums kopainu par galamērķa virzienu un piedāvā vairākus maršrūtus, lai tur nokļūtu. Tomēr pati pārskata lasīšana neatrisinās visus karjeras jautājumus, tāpat kā ceļa kartes izpēte vien nenogādās jūsu ceļojuma galamērķi.

Tagad jūs esat otrajā posmā. Ir laiks piesēsties pie stūres un sākt savu karjeras ceļojumu. Pirmais solis labam iesākumam ir pārvērst iegūto informāciju plānos un lēmumos. Lai palīdzētu jums ar šo svarīgo soli, mēs esam sagatavojuši Rīcības plānu – rokasgrāmatu, kas palīdzēs jums rīkoties saskaņā ar to, ko esat uzzinājuši par savu darba stilu. Ir ļoti svarīgi, lai jūs to pamatīgi izpētītu, jo tas palīdzēs jums saskaņot savu stilu ar dažādām profesijām un izglītojošām mācību programmām.

Vissvarīgākais ir neaizmirst, ka galvenais karjeras plānošanas mērķis ir saskaņot savus talantus un intereses ar tām prasībām, ko izvirza darbs. Tā rīkojoties, jūs ar vislielāko iespējamību sasniegsiet savu mērķi – sev atbilstošu karjeru.

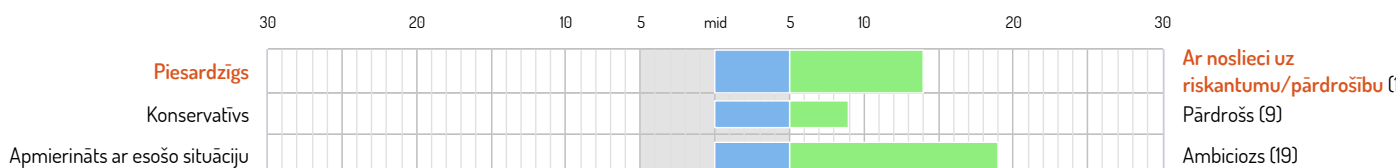
Apkopojs

1.1 Seši personības faktori

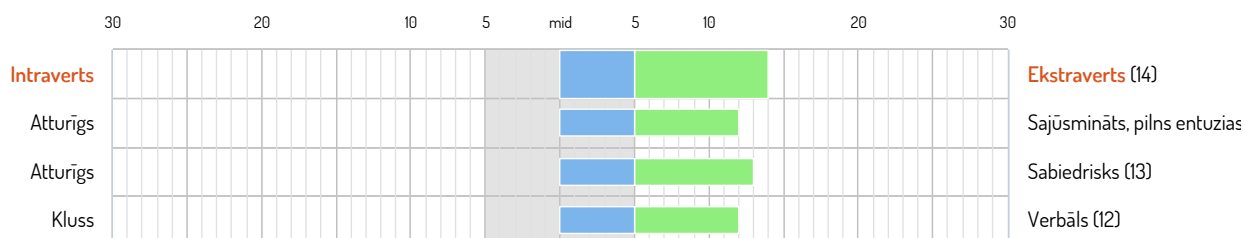


1.2 PERSONĪBAS BŪTISKIE FAKTI

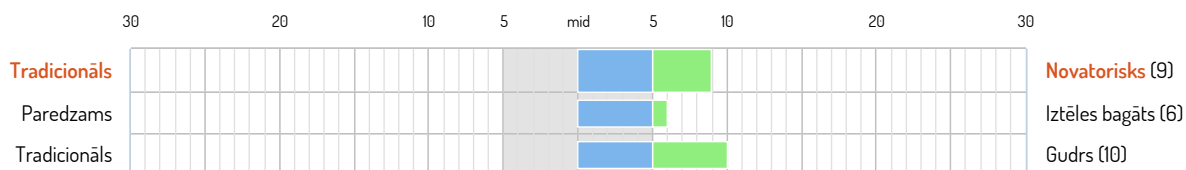
Ar noslieci uz riskantumu/pārdrošību



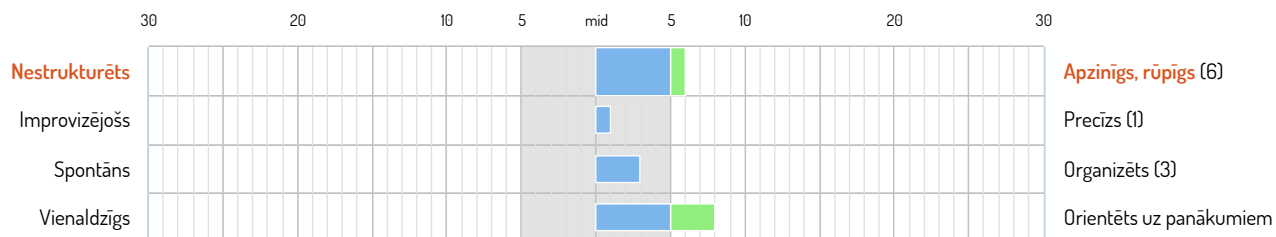
Ekstraverts



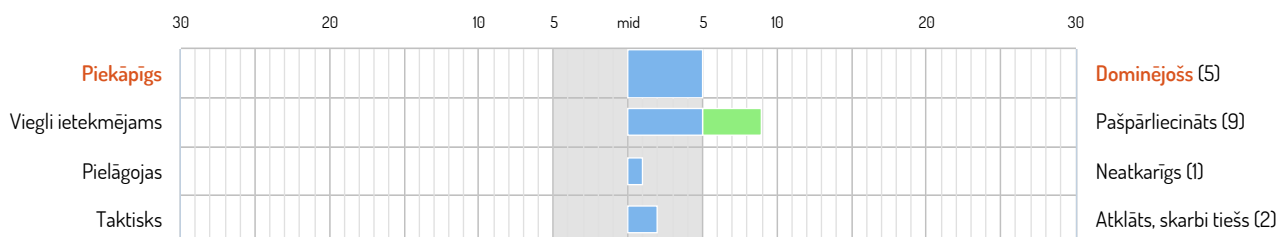
Novatorisks



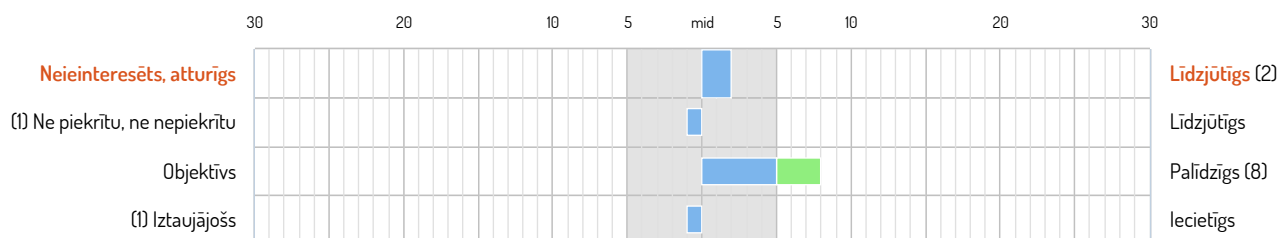
Apzinīgs, rūpīgs



Piekāpīgs / Dominējošs (Skalas vidusdaļa)



Neieinteresēts, atturīgs / Līdzjūtīgs (Skalas vidusdaļa)



1.3 PERSONĪBAS KOPSAVILKUMS

Ar noslieci uz riskantumu/pārdrošību - ar tieksmi uz risku, ambiciozs un ar sacensības garu; jums patī izaicinājumi.

Ekstraverts - komunikabls; tāds, kam patīk būt starp cilvēkiem, satikt nepazīstamus; pilns entuziasma un protat labi komunicēt ar cilvēkiem.

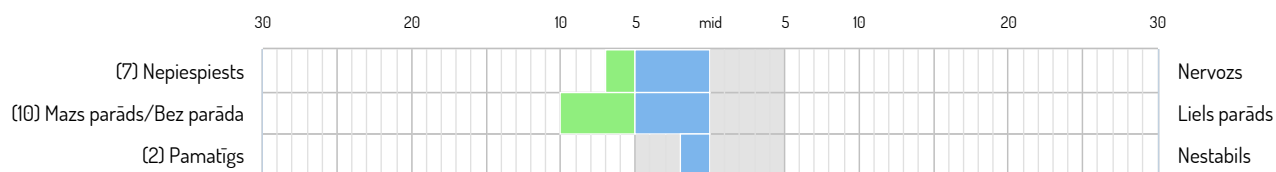
Novatorisks - ļoti radošs; patīk ģenerēt un nākt klajā ar jaunām idejām un tiekies pēc izaicinājumiem prātam.

Apzinīgs, rūpīgs - patīk būt akurātam, organizētam un sagatavotam; labprāt ievērojat noteikumus, patīk strukturētība un paredzamība.

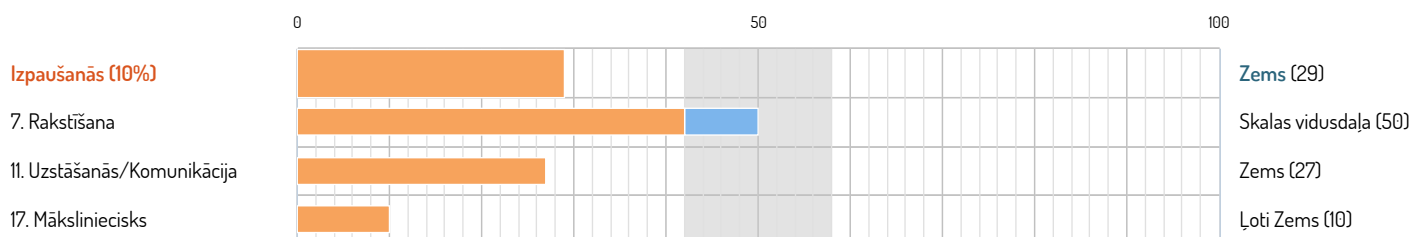
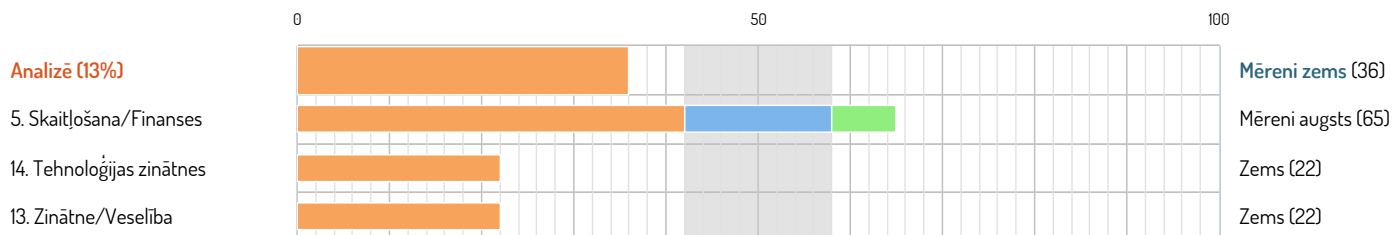
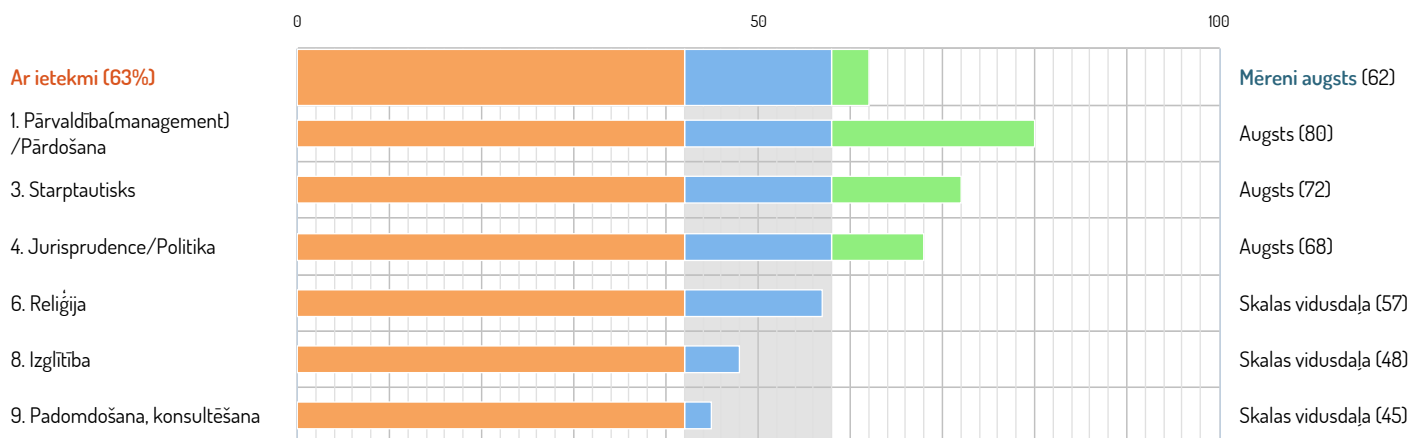
Piekāpīgs / Dominējošs (Skalas vidusdaļa) - vienlīdz ērti jūtaties gan kā līderis, gan kā sekotājs; pielāgojaties apstākļiem, ko diktē situācija.

Neieinteresēts, atturīgs / Līdzjūtīgs (Skalas vidusdaļa) - patīkams un izpalīdzīgs, bet spējat arī objektīvi novērtēt cilvēkus un situācijas.

1.4 Svarīgi dzīves jautājumi

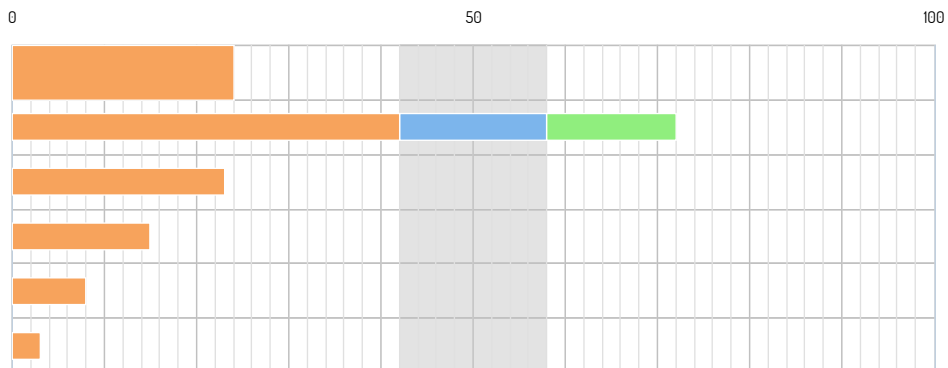


Vispārējās intereses



Daršana (14%)

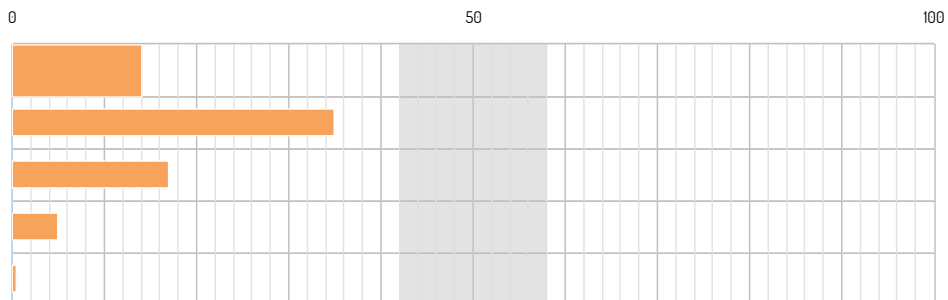
- 2. Atlētika
- 12. Aktivitātes brīvā dabā/Lauksaimniecība
- 16. Piedzīvojumi, risks
- 18. Mehāniks
- 20. Drošība/Likumpaklausības nodrošināšana



Zems (24)
 Augsts (72)
 Zems (23)
 Ļoti Zems (15)
 Ļoti Zems (8)
 Ļoti Zems (3)

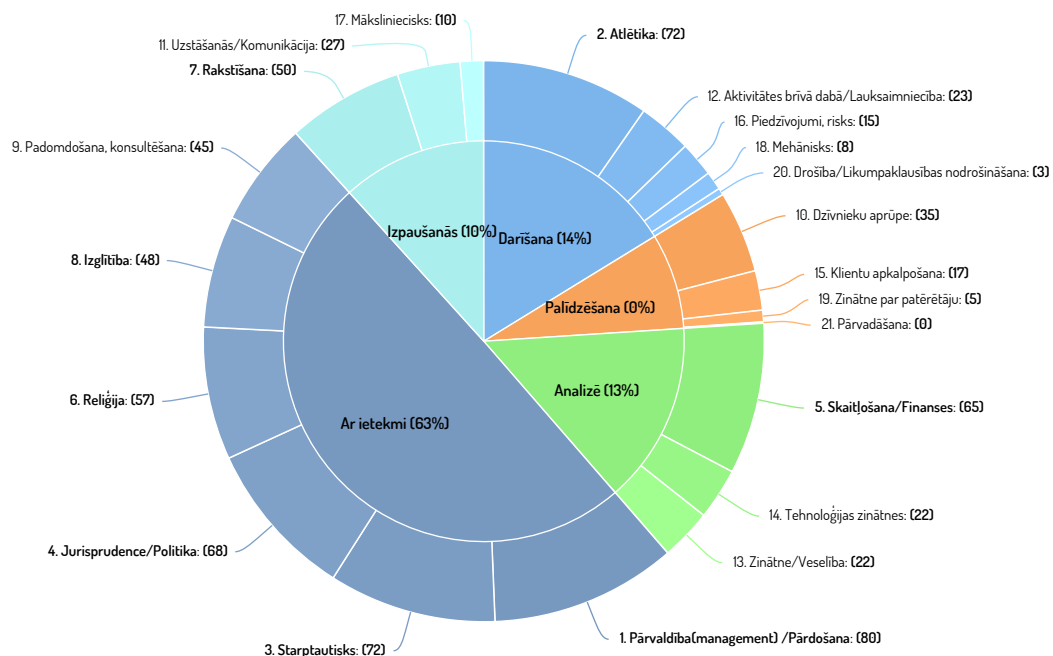
Palīdzēšana (0%)

- 10. Dzīvnieku aprūpe
- 15. Klientu apkalpošana
- 19. Zinātne par patērētāju
- 21. Pārvadāšana

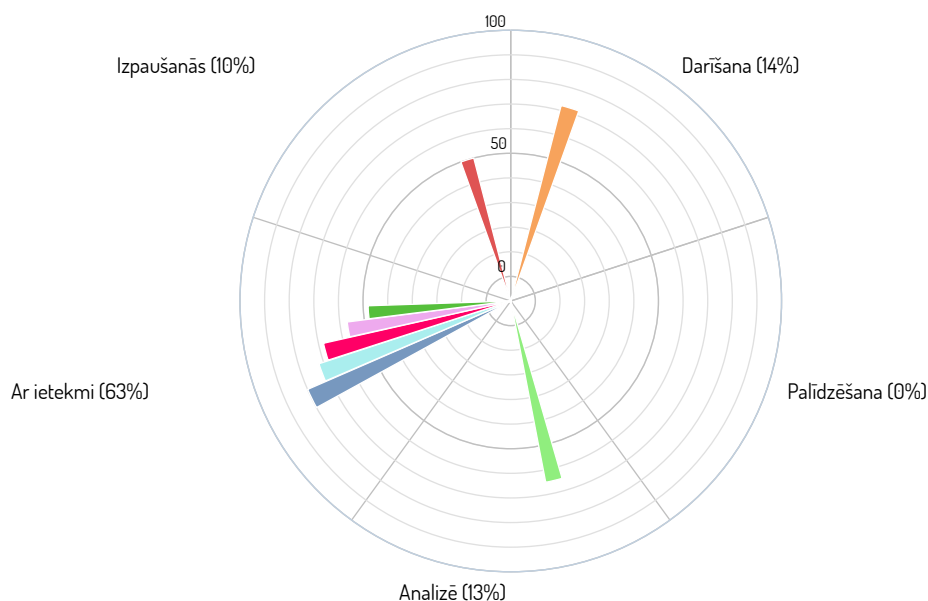


Ļoti Zems (14)
 Mēreni zems (35)
 Zems (17)
 Ļoti Zems (5)
 Ļoti Zems (0)

MAJOR INTEREST AREAS AND CAREER GROUPS

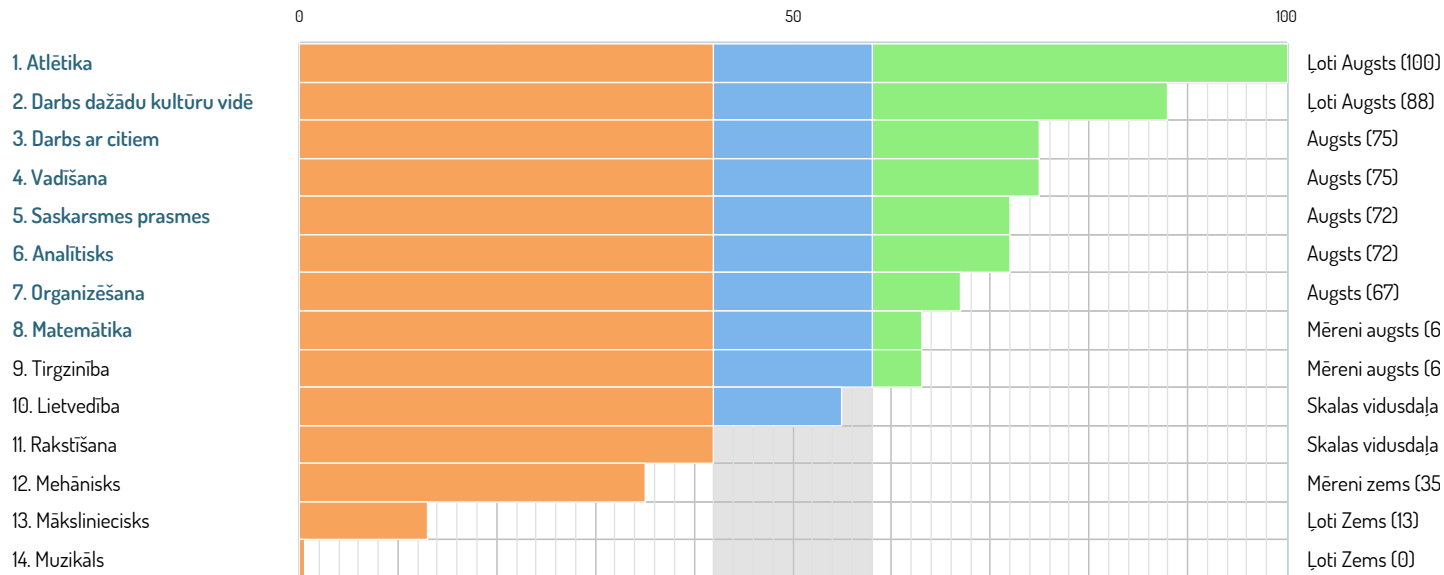


TOP 8 CAREER GROUPS BY INTEREST AREA



Prasmes un spējas

PRASMES UN SPĒJAS



4.1 Vērtības: Darba vide

1. Stabilitāte

- 5. Labi organizēts
- 9. Vienlīdzība

2. Izaicinājums

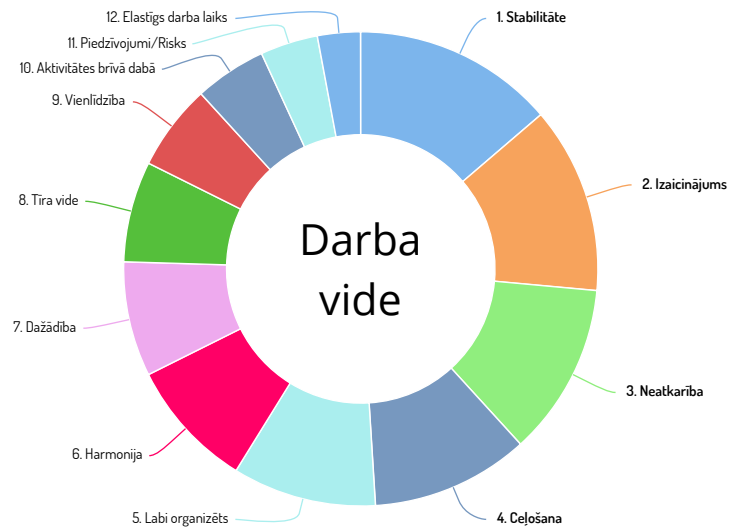
- 6. Harmonija
- 10. Aktivitātes brīvā dabā

3. Neatkarība

- 7. Dažādība
- 11. Piedzīvojumi/Risks

4. Ceļošana

- 8. Tīra vide
- 12. Elastīgs darba laiks



4.2 Vērtības: Darba rezultāts

1. Vadība

- 5. Intelektuālā stimulēšana

2. Karjeras attīstība

- 6. Drošība

3. Augsti ienākumi

- 7. Palīdzēt citiem

4. Atzīšana/atzinība

- 8. Tālākizglītība



4.3 Vērtības: Dzīves vērtības

1. Ģimene

4. Godprātīgums

7. Brīvais laiks
2. Draugi

5. Kalpot citiem

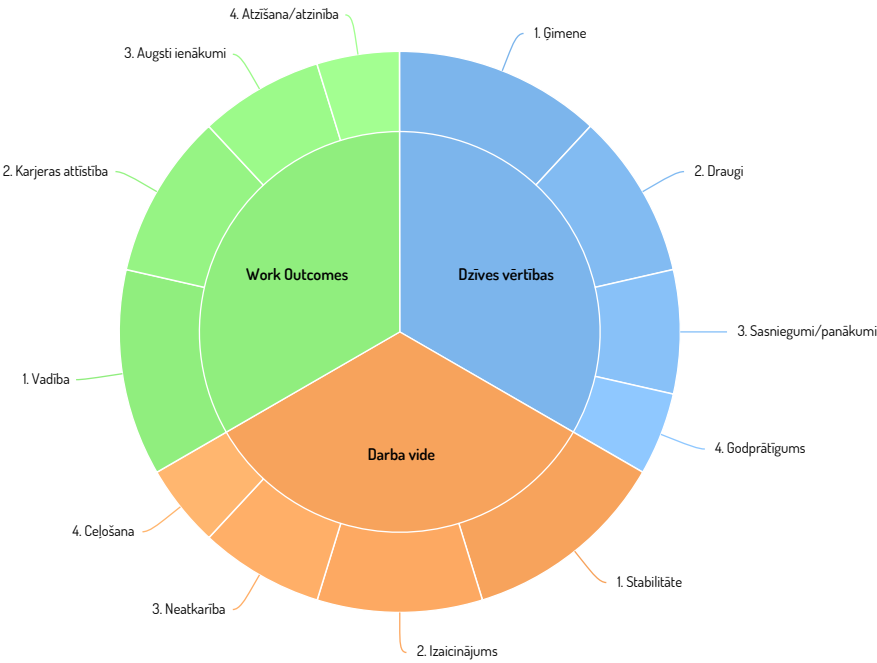
8. Estētika
3. Sasniegumi/panākumi

6. Pelnīt naudu

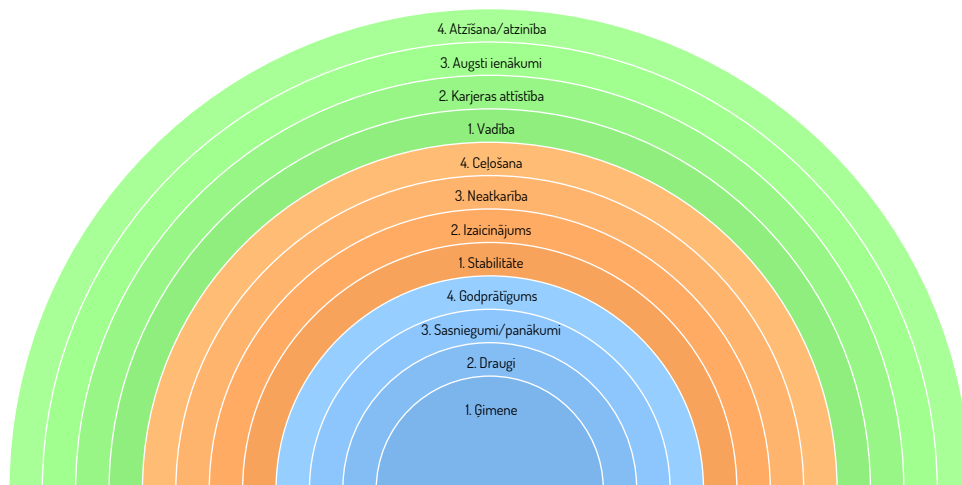
9. Kalpot Dievam



TOP 4 INTEGRATED VALUE PRIORITIE



CORE LIFE PLANNING VALUES



Part 5

Career Direct – Next Steps

Congratulations on completing your Career Direct assessment and working through your Detailed Report!

Here are a few foundational principles to understand. Before proceeding with the Next Steps, please study each of them carefully and discuss them with someone you trust.

- You have a unique design that can't be ignored. Embracing your design is critical to discovering your life assignment. Ignoring your unique wiring can cause severe frustration, poor decision-making and ultimately damaged relationships.
- Your life work is an unfolding relational journey, not just a series of transactional events. Be sensitive and open to receive counsel and guidance in your research and decision-making.
- Aligning your design with your career is a life-long responsibility. As your life changes, a time often comes when you may feel disconnected from relationships, work, and life. This usually indicates it is time to re-evaluate and repeat the Career Direct process.
- Success in your journey will require hard work, faithfulness and tenacity. Studying your own report, doing research about possible career choices are required steps and volunteering in a field that aligns with your design may be beneficial.
- You are about to make a critical career decision. A solid foundation is critical to avoid disaster. The only foundation for a wise career choice is:
 - Making sure your decision aligns with your design.
 - Making a decision that honors your Creator.
 - Avoid the following false foundations AT ALL COSTS!
 - Taking the easiest or first job offered
 - Money as the prime motivator
 - Job title or prestige
 - Security, power and control
 - Following friends
 - Seeking "Hot Jobs" category
 - Following in parents footsteps and fulfilling their dreams
 - Taking a job just because you can do it

Now that you have a solid understanding of the foundational principles for making wise career decisions let's begin with the Next Steps:

STEP 1:

- If you do not have a Career Direct Consultant, enlist the aid of a coach, or mentor who will review your assessment with you and pray regularly regarding your future direction. If you would like, [connect now with a Career Direct Consultant!](#)

STEP 2:

- Review your assessment results in the *Career Direct*® Detailed Report AGAIN.
- Note information in your report that may not apply to you. If you disagree with something, ask your consultant or coach to confirm your thoughts. Once confirmed, mark out the items that do not apply.
- Highlight or underline the key points you and/or your consultant focused on in the report.
- Write down the top career recommendations from your consultant. If you did not have a Career Direct Consultation you will not have these recommendations.

STEP 3:

- Click on the desired or recommended career links below in your top 8 Interest Groups and continue doing research to help you match potential career fields with your Personality, Interests, Skills and Values.
- Every career requires a specific configuration of Personality, Interests, Skill and Values to be successful. Please remember that the career you choose must align with ALL FOUR dimensions of your design. You will find the necessary information regarding personality, interests, skills and values by clicking on the Job Detail Links below.
- Consult the [Job Sampler \(Download HERE\)](#) for a more comprehensive list of careers in your specific area of interest.

Top Eight Interest Groups Job Detail Links

1. Pārvaldība(management) /Pārdošana

Mārketinga speciālists	Iepircējs	Vadošs uzņēmuma darbinieks
Nekustamu īpašumu pārdošanas aģents	Veikala vadītājs	Ceļojumu aģents
Rīkotājdirektors (manager)	Apdrošināšanas aģents	Biržas brokeris

2. Atlētika

Atlētikas treneris	Šķīrējtiesnesis/sporta amatpersona	Profesionālā sporta talantu meklētājs
Atlētikas aģents	Profesionāls sportists/-e	Parka/izklaides objekta direktors
Fiziskās sagatavotības instruktors	Atlētikas treneris	Fiziskās audzināšanas skolotājs

3. Starptautisks

Ārzemju korespondents	Svešvalodu pasniedzējs	Tulks
Misionārs ārvalstīs	Diplomāts	Ārzemju ceļojumu gids
Starptautiskās uzņēmējdarbības vadošs darbinieks	Tulks	Ārzemju diplomātiskā dienesta vadošs darbinieks

4. Jurisprudence/Politika

Advokāts/pilnvarotais pārstāvis	Advokāta palīgs	Politikas zinātnes darbinieks
Tiesnesis	Šķīrējtiesnesis	Likumdevējs
Politikas zinātnes skolotājs	Senators	Politiskās kampaņas vadītājs

5. Skaitļošana/Finanses

Datorsistēmu analītiķis	Ekonomists	Grāmatvedis
Baņķieris/kredītspeciālists	Statistiķis	Datubāzes administrators
Risku novērtētājs	Finanšu padomnieks	Revidents

6. Reliģija

Teoloģijas skolotājs	Mācītājs	Pastorālais konsultants (padomdevējs)
Misionārs	Rabīns	Priesteris
Evaņģēlists	Jauniešu mācītājs	Kapelāns

7. Rakstīšana

Žurnālists	Interneta vietnes satura redaktors	Tehnisko tekstu autors
Redaktors	Rakstnieks	Datorizdevniecības darbinieks
Reklāmtekstu autors	Reportieris	Radošā rakstniecība

8. Izglītība

Skolotājs	Mācību procesa koordinators	Skolas direktors/pārvaldnieks
Privātskolotājs	Arodizglītības skolotājs	Pieaugušo izglītošanas skolotājs
Speech education teacher	Profesors	Special education teacher

STEP 4:

- Fill out the [Action Plan Worksheet](#) using the key information found in your Detailed Report and your research. This step is critical to complete Next Steps!
- Keep the following questions in your mind as you work through the Action Plan:
 - What are your unique strengths and motivations that will enable you to excel in the workplace?
 - What is your pattern of God-given, work-related characteristics?
 - What are the career fields and specific occupations in which you are most interested?
 - What are important requirements and characteristics of these occupations according to your research?
 - Which career fields and occupations best match your unique design?
 - What will you do to pursue those occupational opportunities that are good matches for you?
 - Job Shadowing?
 - Volunteering?
 - Becoming an Intern?
 - Talk to people in the particular career?

STEP 5:

- Throughout the process always be praying while seeking godly counsel, speaking to people in the fields that match your design, and seeking current opportunities in these fields.

Part 6

Resources

This section provides helpful resources and online links to resources and services that will help you along your path to career fulfillment.

- [Guide to College Majors and Career Choices e-book](#)
The *Guide to College Majors and Career Choices* reference book gives practical advice on exploring possible major courses of study, and the *Choosing a College/Technical School Major* document in the online resources helps to match your interests with a college/technical school major.
- [Choosing a College or Technical School Major](#)
This document includes a process for relating your top occupations and career fields (identified through the Action Plan) with college and technical school majors.
- [Job Sampler](#)
The *Job Sampler* is designed to help broaden your vision of job possibilities based upon your areas of occupational interest. The nine occupations for each interest area listed in your report are examples only. This *Job Sampler* contains a full listing of occupations that may be further explored through O*Net and the Occupational Outlook Handbook links below.
- [O*Net Online](#)
O*Net Online is a database of detailed information about specific occupations from the Bureau of Labor Statistics. This online resource contains information on all of the occupations found in the *Job Sampler*, including skills required, knowledge and education needed, job responsibilities, work activities, level of competence, average pay, and much more.
- [Occupational Outlook Handbook](#)
The Occupational Outlook Handbook database is also maintained by the Bureau of Labor Statistics and gives detailed descriptions of the top 260 occupations that represent about 90 percent of all occupations held by Americans.
- [Crown Financial Ministries](#)
Crown Financial Ministries is the parent organization that developed the *Career Direct® Complete Guidance System*. It is an international, non-denominational ministry that provides materials for churches and individuals, seminars, 4 national radio programs, an award-winning Internet Web site, Money Map Coaching, and career resources that teach people true financial freedom. Visit us online for more information about this dynamic ministry.
- [Crown Financial Ministries Resource Store](#)
Click here to view all products and services available from Crown Financial Ministries.
- [Pongo™ Resume Service](#)
In today's competitive job market, a well-written resume is the single most important factor in getting your foot in the door and on your way to landing the perfect position. Resume **BUILDER** and **PUBLISHER** give you the tools to create, print, e-mail, and fax your resume quickly and easily, all in one convenient location - online! (Please note that this link is to a third party web site.)
- [Career Personal Inventory](#)
This questionnaire will help you sort through some important career issues before completing the steps below. You can type and print your information on the PDF, but it will not save your information.

Audio Files:

Audio Message #1 – "Principles of Career Fulfillment" (28 minutes)

This message provides encouragement and wisdom for being truly successful in your life and career.

Session One:

- The origin of work is God
- All work has meaning and dignity

Session Two:

- Your Calling – God's plan for your life
- Work is a platform for ministry and witness

Session Three:

- Excellence in the workplace
- God is our final authority

Audio Message #2 – "How to Get the Best Results from Career Direct®" (36 minutes)

This message gives specific instructions on getting the best results from your Career Direct® assessment.

Session One:

- Changes in the Workplace in the Last Generation

Session Two:

- Ten Trends in Today's Work Environment

Session Three:

- Matching Your Pattern to Related Occupations

Session Four:

- Benefits of a Biblical Perspective to Career Selection

Audio Message #3 – "Understanding Your God-Given Design/Interpreting Your Career Direct Report" (55 minutes)

This message outlines the basis for our unique design created by God. He has given us special talents and skills necessary to achieve our potential. The Career Direct report provides insight into your unique pattern.

Session One:

- Good and bad approaches to selecting career

Session Two:

- Reviewing your report – Personality Section

Session Three:

- Reviewing your report – Personality Highlights

Session Four:

- Reviewing your report – Personality Strengths/Non-Strengths and Personality Career Implications

Session Five:

- Reviewing your report – Interests, General Career groups, understanding your scores

Session Six:

- Reviewing your report – Skills and Abilities

Session Seven:

- Reviewing your report – Values: Work Environment, Work Expectations, Life Values

Session Eight:

- High or Low scores in Interests section

Audio Message #4 – "Action Plan for the Future" (9 minutes)

This message gives specific instructions for completing your personalized action plan for the future.

Session One:

- How to complete the Action Plan and use it for career direction